

Exercice 33:

Les huit stades écocentrés de Plotkins.

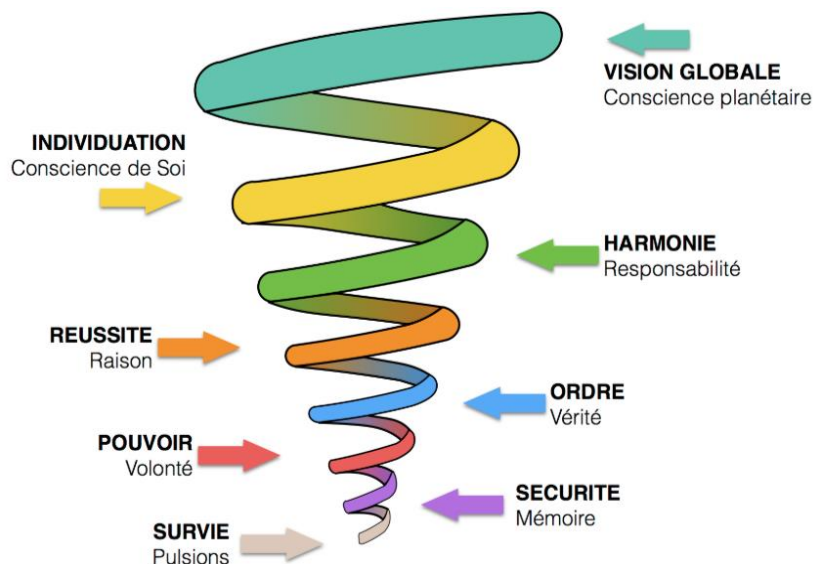
Objectifs ;

- Identifier ce qui nous lie sur tous les plans
- Clarifier les différents types et les différentes qualités de liens
- Réfléchir sur les motivations
- Se raconter une autre histoire.

Damien Masselis¹ dans « *Manifeste d'Ecologie Intérieure* » actualise en français un auteur-chercheur incontournable ; Bill Plotkin².

Ce dernier a œuvré dans une approche holistique et intégrative à accompagner le passage d'une conscience égo-centré à une conscience éco-centré.

L'approche intégrale de Plotkin s'intéresse aux différents stades d'évolution de l'être humain d'un point de vue développemental et ontogénétique. Dans cette vision, l'évolution est relativement « linéaire » et ne se termine pas vraiment.

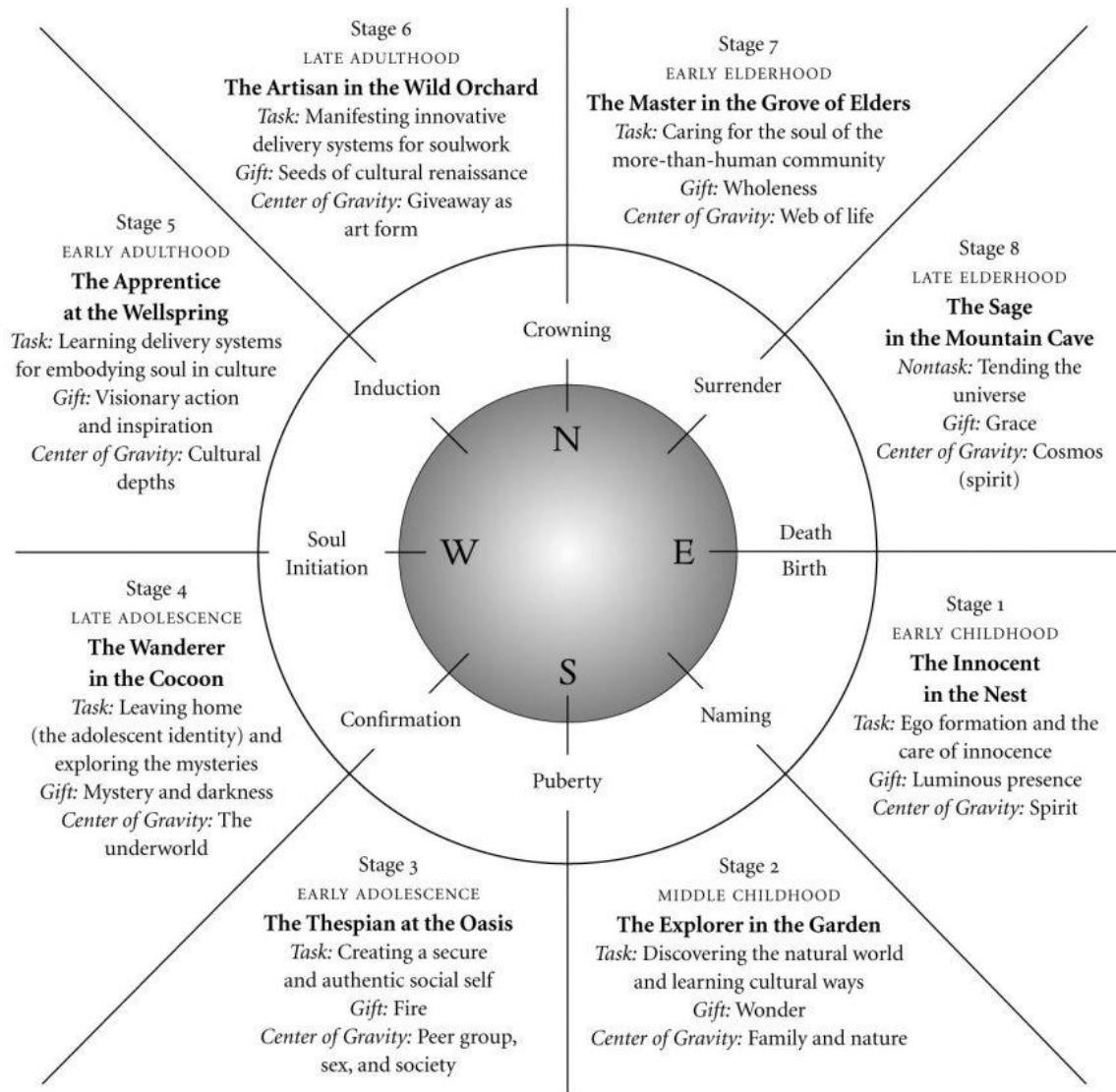


¹ Masselis, D. (2022). « *Manifeste d'Ecologie Intérieure* », ebook.

² Plotkin, B. (2007). *Nature and the Human Soul*, Broché. Bill Plotkin, "Soulcraft" Venexia Editrice, Rome 2011

Exercice du livre de [Delrieu, E. \(2024\). Comment garder les pieds sur Terre quand tout fout le camp ? 5 étapes de la transition intérieure par une écopsychologie au service du Vivant, éd Le Souffle d'Or.](#)

Dans l'approche de Bill Plotkin, l'évolution d'un être humain est cyclique de la naissance à la mort. Si au début de l'évolution (de la petite enfance, à l'adolescence) les étapes sont identiques et s'inspirent des mêmes recherches, cela diverge un peu à partir de l'adolescence.



The Eight Soulcentric/ Ecocentric Stages of Human Development
From Nature and the Human Soul © Bill Plotkin (New World Library, 2008)
soulcraft@animas.org

Dans la « roue » de Bill Plotkin, l'adolescence caractérise une évolution « saine » éco-centrique qui termine par le stade de « sage » avant la mort... et une évolution « pathologique », égo-centrique, largement encouragée selon Bill Plotkin par notre société actuelle, elle-même devenue essentiellement égocentrique (en tout cas dans le monde occidental).

Exercice du livre de [Delrieu, E. \(2024\). *Comment garder les pieds sur Terre quand tout fout le camp ? 5 étapes de la transition intérieure par une écopsychologie au service du Vivant*, éd Le Souffle d'Or.](#)

Bill Plotkin nous indique que la nature, dont nous nous sommes éloignés.es, peut nous aider à trouver notre « raison d'être », ce qu'il appelle notre « niche écologique » pour faire le lien avec le monde animal (auquel nous appartenons...).

Exercice :

En s'inspirant de la roue des âges de Plotkin, prenez le temps de reproduire cette roue et de revisiter chaque période de vie en notant les souvenirs et les sensations que vous avez :

- En lien avec soi
- en relation avec les autres qu'humain
- en relation avec les humains
- en lien avec plus grand que soi.