TANZ DER ARCHETYPEN
05. - 07. Januar 2024
GRAZ

Ort: TRIKALA Yoga, Morellenfeldgasse 4, 8010 Graz

Kosten: 290 €

Uhrzeiten: Freitag 14-20 Uhr; Samstag 10-19 Uhr; Sonntag 10-16 Uhr

Anmeldung: mail@fredrikjanhofmann.com

© Miriam Loipolder

TANZ DER ARCHETYPEN
05. - 07. Januar 2024

Stefanie Markwardt
Transformative Tanztherapeutin
Heldenreiseleiterin (IGE)

www.let-it-flow.org

Fredrik Jan Hofmann
Transformativer Tanztherapeut (IGE)
Heldenreiseleiter i.A. (IGE)
Schauspieler

www.fredrikjanhofmann.com

Ist die Kriegerin / der Krieger in Dir kraftvoll oder müde vom Kämpfen? Wann darf sich die Wilde Frau/ der Wilde Mann in Dir zeigen?
Erforsche Dein Königreich bei einer Reise durch Deinen Körper und lerne dein inneres Team kennen.

Du wirst an diesem intensiven tanzenden Wochenende deine Archetypen erforschen, ihnen begegnen und sie bewegen.

Sie beschreiben universale Urbilder, die mit bestimmten Emotionen, Eigenschaften und Zielen verbunden sind.

In der Begegnung mit Deinen Archetypen findest du heraus, was jede*r einzelne braucht, um zu wachsen und wie sie dich im Alltag unterstützen können.

Du bist mit dem willkommen, was du mitbringst und brauchst keine Vorerfahrungen.