



TrauerKraft

Information zum Angebot
Kinder- & Jugendtrauergruppe

Kinder- & Jugendtrauergruppe

- **Kindergruppe für ca. 5 - 12 Jährige**
09:30 - 11:30 Uhr
- **Jugendgruppe für ca. 13 - 18 Jährige**
13:30 - 15:30 Uhr

Die Trauergruppen Graubünden treffen sich 1 x monatlich Samstags in Chur unter der Leitung von Fachfrauen für Trauerbegleitung. Die Teilnahme ist kostenlos.

«Trauer will gelebt werden, sie ist ein Zeichen von Liebe.»

Du lernst die verschiedenen Facetten der Trauer kennen und merkst, dass Du selbst richtig bist, so wie Du bist, auch in der Art wie Du mit der Trauer umgehst. Bestärkt durch die Gemeinschaft der Gruppe, findest Du Deinen persönlichen Weg im Ausdruck und Erleben der Trauer. Das befähigt Dich, Deinen Lebensweg kraftvoll und mutig weiterzugehen. Bei uns haben alle Gefühle Platz, die lauten und leisen, die schweren und leichten, die dunklen und hellen, die einfarbigen und bunten.

«Die Trauer wird weniger, die Liebe bleibt.»

Die Termine sind auf www.trauerkraft.ch zu finden.



Wir begleiten
achtsam – wertschätzend – kompetent – stärkend
und unabhängig von Glaubens- und Konfessionszugehörigkeit.

Barbara De Giorgi
Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung
Telefon: 079 759 30 90 degorgi@kns.ch
www.trauerkraft.ch

Irene Ardüser
Trauerarbeit, Seelsorge und Coaching
Telefon: 078 882 49 11 info@mb-p.ch
www.mb-p.ch / www.trauerkraft.ch