

YOGA ET NATURE SAUVAGE BALAGNE - HAUTE CORSE

Pratiques de connexion à soi et à la nature



SÉANCES INDIVIDUELLES

ASHTANGA YOGA | VINYASA FLOW
RESTORATIVE YOGA | HATHA YOGA

Un moment de connexion à vous-même.

Fiez-vous à un professeur expert, entièrement dédié à vous, qui vous guide pas à pas en fonction de vos besoins : qu'il s'agisse d'améliorer votre pratique ou simplement d'un moment privilégié de détente.



AMALIA FESTINO 06 86 96 29 74
yogaetnaturesauvage@gmail.com
www.amaliayoganature.com

Y O G A E T N A T U R E S A U V A G E B A L A G N E - H A U T E C O R S E

Pratiques de connexion à soi et à la nature

SÉANCE DE YOGA INDIVIDUELLE

Amalia, formée en Ashtanga Yoga, Vinyasa Flow, Hatha Yoga, Anatomie du mouvement, Yoga ratna, Ayurveda et techniques de chamanisme, vous accompagnera dans la pratique en fonction de vos besoins et exigences spécifiques

SOIN AU TAMBOUR CHAMANIQUE

Le tambour chamanique, qui pour les Amérindiens représente "la monture du chaman", grâce à la puissante vibration sonore émise, est capable de travailler sur les fluides corporels et les bandes conjonctives, induisant une relaxation profonde des tissus et organes et un état de bien-être généralisé accompagné par une augmentation de l'énergie vitale. Son effet peut aller beaucoup plus loin qu'un massage traditionnel, créant une expérience unique et extraordinaire

Y O G A E T N A T U R E S A U V A G E
B A L A G N E - H A U T E C O R S E

Pratiques de connexion à soi et à la nature

T A R I F S 2 0 2 3 | 2 0 2 4

SÉANCE DE YOGA INDIVIDUELLE À DOMICILE

Séance 1h15'

Une personne 80 euros
2/3 personnes 45 euros/personne
4 personnes 35 euros/personne
Plus de 4 personnes 30 euros/personne

S O I N A U T A M B O U R C H A M A N I Q U E

Séance 40'

Une personne 120 euros

A B O N N E M E N T

5 SÉANCES DE YOGA INDIVIDUELLE À DOMICILE

Séance 1h15'

Une personne 60 euros / séance
2/3 personnes 40 euros / personne / séance
4 personnes 30 euros / personne / séance
Plus de 4 personnes 25 euros / personne /
séance

Namasté

A M A L I A F E S T I N O 0 6 8 6 9 6 2 9 7 4
y o g a e t n a t u r e s a u v a g e @ g m a i l . c o m
w w w . a m a l i a y o g a n a t u r e . c o m