



Sangha-Vihara



Übungstage mit Dr. Wilfried Reuter

„Wandel und Vergänglichkeit“

22./23. Nov 2024
im Haus Sparenberg

Wandel und Vergänglichkeit sind Merkmale unseres Lebens. Anhaften oder Widerstand leisten, wenn Vergängliches vergeht, bedeutet Leiden. In Einklang zu kommen jedoch mit der fließenden Qualität des Lebens, öffnet die Tür zu Erfüllung und Glück.

Dr. Wilfried ist buddhistischer Lehrer und spiritueller Leiter der Zentren Lotos-Vihara in Berlin, Dharma-Chakra in Meißen, Ananda-Vihara in Augsburg und unserer Sangha-Vihara. Seine wichtigste Lehrmeisterin wurde die deutsche Nonne Ayya Khema, die sein Leben tiefgreifend veränderte. Weitere Lehrer waren der indische Heilige Ramana Maharshi und der tibetische Meister Tarab Tulku. Eine traditionsübergreifende Vermittlung der Buddha-Lehre ist ihm besonders wichtig, in der Sichtweisen des Theravada-Buddhismus genauso zur Geltung kommen wie solche aus dem Mahayana-Buddhismus. Zudem bringt er seine mehr als 35-jährige Erfahrung als Frauenarzt, Geburtshelfer, Sterbebegleiter und Notarzt in seine Lehrdarlegung ein.
Infos unter www.lotos-vihara.de

Freitag, 22.Nov.:	Vortrag und Meditation von 18:30 bis 20:30
Samstag, 23.Nov.:	Übungstag von 9:30 bis 16:30
Dana für den Lehrer und Raummiete:	unverbindliche Empfehlung 110,- Euro oder was möglich ist.
Vegetarisches Mittagessen:	18,- Euro
Anmeldung:	ursula.dekker-sturm@posteo.de
Kursort:	Haus am Sparenberg, Sparenberg 2 87477 Sulzberg
Übernachtung ist vor Ort möglich bei Gertrud:	http://www.haus-am-sparenberg.de/ Tel.: 08376 8578