

2022/7 Yoga Class Schedule



全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

				金	土	日
				1	2	3
11:00	15:00	20:00				
				4	5	6
11:00	15:00	20:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日		ストレッチ&リストラティブ
					アナトミック骨盤ヨガ	アナトミック骨盤ヨガ
				7	8	9
				10	11	12
11:00	15:00	20:00				
				13	14	15
11:00	15:00	20:00				
				16	17	18
11:00	15:00	20:00				
				19	20	21
11:00	15:00	20:00				
				22	23	24
11:00	15:00	20:00				
				25	26	27
11:00	15:00	20:00				
				28	29	30
11:00	15:00	20:00				
				31		