

593301 Johannes-Kepler-GMS Magstadt

	Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023
Menü 1	Hähnchen-Döner im Fladenbrot [a, a1, k] mit Sour Creme Dip [c, g, j], dazu Salatbeilage	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Kartoffelpüree [g], Bratensoße < R> [i, j] und Markerbsen	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d, g, j] mit Risolée-Kartoffeln [g] und Soße "Gärtnerin Art" an Gemüse [g, i]	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <G> [a, a1, g, i] mit Langkornreis und Brokkoli "naturell", dazu Salatbeilage	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c] in Tomatensoße "Italia" <V> [i] mit Röstitaler, dazu Salatbeilage
Vegetarisch	Risotto "Pomodoro" [g] mit Pesto Genovese (2) [c, g, h, h4], dazu Salatbeilage	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3, f] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], dazu Salatbeilage	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g], dazu Salatbeilage	Brokkolicremesuppe [a, a1, g, i], danach Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung <V> [a, a1, c, g] und Vanillesoße [g]	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V> mit Röstitaler und Möhren in Sahnesoße [a, a1, g], dazu Salatbeilage
PS Pasta Menü	Tortelloni Ricotta Spinat [a, a1, c, g] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, i]	Penne-Nudeln [a, a1] mit Rahmspinat [g] gemischt mit heller Cremesoße [g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Makkaroni [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] mit Hartkäse gerieben [g]	Spaghetti [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben [g]	Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]