

Kursplan YÖGA

IN DER ALTEN DRUCKEREI OTTENSEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MORGEN & VORMITTAG	<p>10.00 - 11.30 FASZIEN-YOGA (LEVEL 1) WIEBKE</p>	<p>12.00 - 13.00 YOGA AM STUHL WIEBKE/JÖRN</p>	<p>8.00 - 9.00 LEVEL 1 & 2 JENS/JÖRN</p> <p>10.00 - 11.30 LEVEL 1 / BASIC JÖRN</p>	<p>10.30 - 12.00 GOLDEN YOGA JÖRN</p>	<p>8.30 - 9.30 ONLINE / YOUTUBE JÖRN</p> <p>10.00 - 11.30 LEVEL 1 & 2 WIEBKE</p>	<p>10.00 - 11.30 LEVEL 1 & 2 JENS</p> <p>12.00 - 13.30 LEVEL 1 MAREILE</p>	<p>10.30 - 12.00 LEVEL 1 & 2 ALLE LEHRER*INNEN</p>
NACHMITTAG				<p>16.45 - 17.45 YOGA FÜR TEENS LAURA</p>			
ABEND	<p>18.00 - 19.30 LEVEL 1 / BASIC JÖRN</p> <p>20.00 - 21.30 LEVEL 2 / PLUS JÖRN</p>	<p>18.30 - 19.45 LEVEL 1 / BASIC JENS</p>	<p>19.00 - 20.30 LEVEL 1 & 2 WIEBKE</p>	<p>18.30 - 20.00 LEVEL 1 / BASIC MEIKE</p>	<p>18.15 - 19.45 YANG-YIN-FLOW JENS 14-TÄGIG</p>		