

YOGAKURS

Dezember/November

Om namah shivaya!

Ich lade dich herzlich zu meinem Winter-Yogakurs ein!

Die vermeintlich ruhigste Zeit im Jahr liegt vor uns. Um wirklich Stille und innere Ruhe zu erfahren, nimm - neben deiner vorweihnachtlichen Termine - am besten meinen Yogakurs in deinen Kalender auf!

Auch wenn Yoga noch Neuland für dich ist, bist du herzlich willkommen!



Der Kurs findet montags, von 18:30 bis 19:45 Uhr im Hort Hörsching statt.

Wir starten am 21.11.2022 (5 Termine)

Preis: EUR 70,-

Ich freue mich über deine Anmeldung oder Fragen unter tanja.brunmayr@yahoo.com bzw.

www.yogagoli.at

Namasté

Tanja Brunmayr