**Jodeln und Qi Gong**

**in Davos**

**9. - 11. Oktober 2020**

**Wellness "Natur Pur"**

Programm

***Entspannen:*** Schatzalp

Rinerhorn

Jakobshorn

am Davosersee

***Jodeln:*** **Eva Landau:**

die eigene Jodelstimme

entdecken (Naturinstrument) Zusammenspiel von Melodie

Körperhaltung und Atmung

Balsam für die Seele

***Qi Gong:*** **Esther Hess**

Einführung ins Qi Gong

wie befreie ich meine Stimme

durch Töne mit Qi Gong

wie hört man mich auch im

Alltag

**Details**

***Freitag:*** **Zimmerbezug**

* Qi Gong-Einführung
* Jodeln
* Fahrt auf die Schatzalp

mit Mittagessen

**Nachmittag/Abend:**

* Schatzalp und seine

Geschichte / Essen

* Jodeln
* Qi Gong

***Samstag:*** **Vormittag:**

* Qi Gong
* Frühstück
* Jodeln
* Fahrt aufs Rinerhorn
* Wir jodeln mit dem Parsenn-Jodlerchörli

**Nachmittag / Abend:**

* Qi Gong
* am Davosersee

***Sonntag:*** **Vormittag:**

* Qi Gong
* Frühstücks-Buffet
* Jodeln
* Fahrt aufs Jakobshorn/ Mittagessen

**Nachmittag/Abend:**

* Talfahrt
* ä letschtä Juiz
* Heimfahrt

**Administratives**

***Kosten:*****Fr. 340.-- im DZ inkl.**

Übernachtung mit Frühstück

drei Mittagessen

zwei Nachtessen

Bergbahnfahrten

Qi Gong Kurs

Jodelkurs

**Nicht inkl:**

Anfahrt und Heimreise

Getränke

**Zuschlag für EZ:**  Fr. 72.--

***Hotel:*****Das Inn, Davos**

[www.davosinn.com](http://www.davosinn.com)

***Kursleitung:***Esther Hess, Qi-Gong-Part

[www.lapiazzetta-hess.ch](http://www.lapiazzetta-hess.ch)

Eva Landau, Jodel-Part

[www.eva-landau.ch](http://www.eva-landau.ch)

***Anmeldung:***max. 20 Teilnehmer/innen

bis 08. September 2020

Esther [e.la@bluemail.ch](mailto:e.la@bluemail.ch) Eva [eva.landau@bluewin.ch](mailto:eva.landau@bluewin.ch)

***Viele Infos*** auf beiden Homepages