

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Jahr begeht der Bezirk Schwaben das 175-jährige Bestehen der Psychiatrie. Hierzu wird es zahlreiche Veranstaltungen und Aktionen in ganz Schwaben geben.

Eine davon ist eine Psychiatrie-Wanderung von Augsburg nach Kempten. Sie findet von Donnerstag, 13. Juni, bis einschließlich Samstag, 22. Juni 2024 statt und steht unter dem Motto „Jetzt läuft's – psychische Gesundheit: ein Marathon, kein Sprint!“. Ausrichter sind die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Augsburg und die Bezirkskliniken Schwaben. Schirmherr ist Bezirkstagspräsidenten Martin Sailer.

Ziel dieser Aktion ist es, gemeinsam mit psychisch kranken Menschen sowie Menschen aus der Bevölkerung, die daran Interesse haben, in zehn Wanderetappen die Strecke zu bewältigen. Dabei geht es auch darum, miteinander in Kontakt zu kommen, Barrieren abzubauen und über psychische Krankheiten aufzuklären. Am Ende jeder Etappe sollen abends Aktionen stattfinden, um mit den Menschen vor Ort ins Gespräch zu kommen. Jede und jeder ist herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und mitzuwandern: ob nur eine Etappe, mehrere Wanderungen oder die gesamte Strecke. Alles ist möglich! Schnüren Sie die Wanderstiefel – wir freuen uns auf Sie und über Ihre Unterstützung für diese Aktion!

Claudia Frost  
Geschäftsführung  
Arbeiterwohlfahrt

Stefan Brunhuber  
Vorstandsvorsitzender  
Bezirkskliniken Schwaben

## Wichtig!

Wir gehen den Weg gemeinsam –  
alle können mitmachen!

## Ansprechpartnerin

Claudia Frost

Telefon: 0821 34580-30

E-Mail: [jetzt-laeufts@awo-augsburg.de](mailto:jetzt-laeufts@awo-augsburg.de)

Detaillierte Informationen, auch kurzfristig,  
erhalten Sie auf der Homepage:

[www.jetzt-laeufts.de](http://www.jetzt-laeufts.de)



Bitte informieren Sie sich tagesaktuell über  
etwaige Aktualisierungen.

Übernachtungen müssen selbst organisiert  
werden. Restplätze gegen Bezahlung können  
ggf. tagesaktuell auf der Homepage abgefragt  
werden.

Die Bezirkskliniken Schwaben haben sich zum Ziel gesetzt möglichst offen,  
gendersensibel, geschlechtsneutral und inklusiv zu formulieren. Falls dies  
nicht möglich ist, gelten die verwendeten Personenbezeichnungen immer  
gleichermaßen für alle Geschlechter.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen  
(Anstalt des öffentlichen Rechts) - Sitz: Augsburg  
Vorstand: Stefan Brunhuber (Vorsitzender),  
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Martin Sailer  
Bild/Grafik: Ines Maier, Bezirkskliniken Schwaben  
Stand: Februar 2024

bezirkskliniken  
schwaben



175 Jahre  
PSYCHIATRIE  
IN SCHWABEN



Jetzt läuft's –  
psychische Gesundheit:  
ein Marathon, kein Sprint!

Wanderung in zehn Etappen  
von Augsburg nach Kempten

13. bis 22. Juni 2024



Wandern Sie mit!

## Wanderroute mit Programm

Gestartet wird täglich um 9 Uhr  
(Ausnahme: Etappe 1)



### Etappe 1 (Donnerstag, 13. Juni 2024):

**START** Bezirk Schwaben, Hafnerberg, Augsburg, 14 Uhr

**ZIEL** Clemens-Högg-Haus, Augsburg

**Abendprogramm:** Sommerfest mit musikalischer Untermalung, gemeinsamen Grillen mit den Bewohnern/Anwohnern, Vortrag von Nathalie Stüben (18 Uhr): „Wie gelingt es Betroffenen, Scham und Selbststigmatisierung zu überwinden“

**Wo|Wann:** im Garten des Clemens-Högg-Hauses, ab 17 Uhr

### Etappe 2 (Freitag, 14. Juni 2024):

**START** Clemens-Högg-Haus Augsburg

**ZIEL** Kloster Oberschönenfeld

**Programm:** Führungen durch das Kloster  
**Wann:** 16 Uhr

### Etappe 3 (Samstag, 15. Juni 2024):

**START** Kloster Oberschönenfeld

**ZIEL** Ziemetshausen

**Abendprogramm:** Alphornkonzert

**Wo|Wann:** in der „Taferne“, 19 Uhr

### Etappe 4 (Sonntag, 16. Juni 2024):

**START** Ziemetshausen

**ZIEL** Krumbach

**Programm:** Themenspezifische Filmvorführung „Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war“  
**Wo|Wann:** im Kino „CinePark“, 19 Uhr

### Etappe 5 (Montag, 17. Juni 2024):

**START** Krumbach

**ZIEL** Kirchheim

**Abendprogramm:** Konzert von Musikern von Live Music Now („Duo Synthesis“)

**Wo|Wann:** Fuggerschloss Kirchheim, 19 Uhr

### Etappe 6 (Dienstag, 18. Juni 2024):

**START** Kirchheim

**ZIEL** Mindelheim, Blaue Blume (Stadtmitte)

**Programm:** Besuch eines Biergartens zum Entspannen und Füße hochlegen  
keine öffentliche Veranstaltung

### Etappe 7 (Mittwoch, 19. Juni 2024):

**START** Mindelheim, Blaue Blume (Stadtmitte)

**ZIEL** Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

**Programm:** Psychiatrie-Kabarett „heylundsegn“  
**Wo|Wann:** Festsaal BKH Kaufbeuren, 17 Uhr

### Etappe 8 (Donnerstag, 20. Juni 2024):

**START** Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

**ÜBER** Kloster Irsee (Höllrunde 10km um Irsee)  
Hausführung zur Psychiatriegeschichte von Kloster Irsee, 12 Uhr

**ZIEL** Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

**Abendprogramm:** Psychiatrieparty mit der Band „Ruby Fruit“

**Wo|Wann:** Festsaal BKH Kaufbeuren, 19 Uhr

### Etappe 9 (Freitag, 21. Juni 2024):

**START** Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

**ÜBER** Obergünzburg Günztalklinik

**ZIEL** Eselhof Allinger

**Programm:** Besuch des Eselhofs Allinger in Untrasried um 17 Uhr

### Etappe 10 (Samstag, 22. Juni 2024):

**START** Obergünzburg

**ZIEL** BKH Kempten

**Programm:** Abschluss-Event mit Bezirkspräsident Martin Sailer und anderen, Übergabe der Urkunden, Essen, Trinken  
**Wo|Wann:** Mehrzweckhalle des BKH Kempten, 15 bis 16 Uhr