

## PROPOLIS PLUS KAPSELN

Propolis ist ein Kittharz, welches sich die Bienen aus verschiedenen harzreichen Bäumen holen. Propolis besteht aus etwa 55 % Harz und Pollenbalsam, 30 % Wachs, 10 % flüchtigen Ölen, 5 % Pollen, lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen wie z.B. Magnesium, Eisen, Kalium, Zink, Mangan, Kupfer, Selen und Chrom. Außerdem ist Propolis für seinen hohen Gehalt an wertvollen Vital- und Aufbaustoffen (Flavonoiden) bekannt. Antioxidative und antibakterielle Wirkstoffe in den PROPOLIS PLUS Kapseln dämpfen Entzündungen aller Art. Das Propolikonzentrat verhindert auch das Pilzwachstum. Personen, die Darmreinigungskuren, insbesondere bei chronischer Belastung mit *Candida albicans*, absolvieren, sprechen auf Propolis sehr gut an. Eine besonders gute Option bieten PROPOLIS PLUS Kapseln auch bei chronischer Übersäuerung und Neigung zu Gastritis. Propolis hemmt einerseits das Wachstum des Magenkeimes *Helicobacter*, andererseits lindert Propolis Entzündungen der Magen- und Darm-Schleimhäute. PROPOLIS PLUS Kapseln enthalten hochwertige Bioflavonoide aus Bienen-Kittharz, die Vitamine B2, B3 und Biotin sowie Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) PROPOLIS PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	RDA*
<b>Vitamine:</b>		
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b>		
Propolis-Pulver	750 mg	–

\*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Propolis sollte möglichst nüchtern oder zwischen den Mahlzeiten eingenommen werden, was die Effizienz stark erhöht. Propolis kann jedoch bei sensiblen Personen zu Reflux ("Aufstoßen") führen. In diesen Fällen sollten PROPOLIS PLUS Kapseln in kleinen Einzeldosen über den Tag verteilt konsumiert werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH