



## MODUL1: COACHING ENTDECKEN

# DAS MODUL FÜR INTERESSIERTE

### Inhalte

Fortlaufend: Theorie und viel Übung zu personenzentrierten (Gesprächsführungs-)Techniken, Coachinghaltung und Bedeutung und Wirksamkeit eines wertschätzend-empathischen Coachings.

#### Der Anfang wird gemacht: Haltung und Coaching-Wissen

Wir starten mit dem Bau des Fundamentes, auf dem jedes unterstützende Gespräch stabilen Halt findet: den Wirkfaktoren der Personzentrierten Theorie und ihrer humanistischen Haltung. Sie erlernen das strukturierende Vorgehen rund um den Coaching-Prozess, die Zielschärfung, Themen- und Auftragsklärung.

#### Ursprünge und Lebensgeschichten

Leitthema: Wie biografische Entwicklungen Einfluss auf „Inkongruenzen“, Bedürfnisse, Motive nehmen, welche Auswirkungen diese auf Lebensentscheidungen haben - und wie sie das Handeln im Coaching und Alltag beeinflussen können. Dazu gehört das Wissen, welche Bedeutung der „innere Bezugsrahmen“ einer Person hat; wie wir - mit ihr - ihren „Rahmen“ erweitern und Potentiale greifbar machen können.

#### Vom Problem zur Lösung

Eine Person als System zu verstehen, ist ein weiteres zentrales Thema; dazu werden auch Nutzen und Grenzen von systemischem Vorgehen erarbeitet. Und, warum zur Lösungsfindung innere und äußere Hindernisse des Coachees verstanden sein sollten, um *mit* der Person nachhaltige Lösungsmöglichkeiten zu finden – nicht *für* sie.

#### Ich & du & wir: Psycho-Dynamiken verstehen

Psychodynamische Wechselwirkungen stehen im Fokus: Wie wir auf unterschiedliche Persönlichkeiten unbewusst reagieren und wie herausfordernden Persönlichkeiten professionell begegnet werden kann.

### Teilnahmevoraussetzungen

Fachhochschul- oder Hochschulabschluss und mindestens drei Jahren Berufspraxis oder eine abgeschlossene Berufsausbildung mit umfassender Berufserfahrung

### Umfang

**Insgesamt 160 Stunden (AE) – 7 Monate - 5 Wochenenden – 12,5 Tage**

110 Stunden in Kurswochenenden (Präsenz/online) mit Lehrcoaches.

50 Stunden in Eigenregie: Selbststudium, Coachingpraxis, Lehrcoaching, Peergruppentreffen

### Modulpreis

3590,00€; zzgl.19% USt. (incl. Ausbildungsunterlagen und Kosten für das Seminarhaus, Getränke, Snacks) ohne Übernachtung und Verpflegung; **Frühbucherpreis** -300,00€, bei Anmeldung bis zu drei Monaten vor Beginn. Ratenzahlung möglich.

### Abschluss Coaching „Modul 1“

- Regelmäßige Teilnahme an den Kurswochenenden, absolvierte Lehrcoachings, Coachinggespräche (extern und Durchführung in der Ausbildungsgruppe), Peergruppenarbeit
- Supervision eines selbst gewählten Coachinggesprächs
- Vorstellung und Durchführung eines Coachingtools

### Nächster Start

24.06.2025

Zeiten: donnerstags von 15:30Uhr – 19:00Uhr, freitags & samstags von 9:30Uhr – 18:00Uhr

Vier Kurswochenenden in Präsenz, ein Online-Kurswochenende

**Informationsgespräch** vereinbaren unter [info@dacb.de](mailto:info@dacb.de)