



TEAMPER4MANCE

EST. 2013

UNSERE PREISE⁴

Für jedes Training steht Dir ein Tablet mit unserer selbst entwickelten Trainings-Software zur Verfügung. Das Programm führt Dich hoch effektiv durch Dein Training - für ein optimales Ergebnis.



MASTER CLASS

59,90 €

Laufzeit 3 Monate

Deine Wahl, wenn Du einen individuellen, genau auf Dich und deinen aktuellen Status Quo zugeschnittenes Training haben willst - mit immer wechselnden Trainingsplänen. Diese Klasse kannst Du auf Personal Training upgraden.

Mit Personal Trainer:

1x PT im Monat: 109,90 €

2x PT im Monat: 149,90 €

3x PT im Monat: 179,90 €

4x PT im Monat: 199,90 €



WORKOUT CLASS

49,90 €

Laufzeit 3 Monate

Deine Wahl, wenn Du drei- bis viermal in der Woche ins Gym zum Training kommen und Dein Training aufsplitten willst. Zu jeder Muskelregion gibt es einzelne Programme.



BASE CLASS

39,90 €

Laufzeit 3 Monate

Deine Wahl als Einstieg bei teamper4mance wenn Du ein- bis zweimal in der Woche ins Gym zum Training kommen willst. Die Welt des Ganzkörper-Trainings steht Dir offen.