

---

## Ruhig, beständig und mit Leidenschaft

### Remo Zahner – Akupunktur Männedorf



Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TCM mit Schwerpunkte Akupunktur / Tuina (chin. Massageform).

#### **Warum machst du Akupunktur?**

Schon früh kam ich mit Meditation, Taiji und Körperarbeit in Kontakt und mir war schnell klar, dass ich diese Erfahrungen in meinem Arbeitsalltag integrieren wollte. Mich faszinierte diese exotische fernöstliche Heilmethode schon immer, und neugierig machte ich mich damals auf meinen Ausbildungsweg.

Heute, mit 20 Jahren Berufserfahrung als Akupunkteur, ist es die Freude, mit dieser einfachen und effizienten Therapiemethode nachhaltig weiterhelfen zu können. Ich erfahre sehr viel Dankbarkeit und bin erfüllt, diesen wunderbaren und faszinierenden Beruf ausüben zu dürfen.

#### **Was behandelst du?**

Mein Fokus liegt auf der Behandlung von chronischen Schmerzen, Beschwerden am Bewegungsapparat, neurologischen Beschwerden und funktionellen Erkrankungen. Im Laufe meiner Tätigkeit durfte ich Erfahrungen in sämtlichen Anwendungsgebieten der Akupunktur sammeln.

#### **Was sind die Stärken der Akupunktur?**

Das sind die vielen Anwendungsmöglichkeiten. Akupunktur ist gut erforscht, sicher und frei von Nebenwirkungen. Sie kann eine schulmedizinische Therapie wertvoll unterstützen.

*Fortsetzung auf Seite 21*



Fachkundiges Schröpfen.

Fotos: Mike Poltorak

Vor über 2000 Jahren ist die Akupunktur in China entstanden und mit der Zeit entwickelte sich eine Fülle von Stilrichtungen und Anwendungen. In den letzten Jahrzehnten hat sie sich weltweit verbreitet und etabliert.

### **Wie wirkt die Akupunktur?**

Einerseits wirkt sie lokal. Das akupunktierte Gewebe, beispielsweise ein Muskel, eine Sehne, ein Gelenk oder eine Narbe, wird ganz gezielt stimuliert und zur Heilung angeregt. Hinzu kommt eine Reflexwirkung. Wenn an der Körperoberfläche eine Stelle oder ein Akupunkturpunkt behandelt wird, regt dies auch die Durchblutung und den Energiefluss in einem Organ oder einer entfernt liegenden Körperregion an. Deshalb wirkt sie auf mehreren Ebenen ausgleichend und regulierend.

### **Was machst du, wenn jemand keine Nadeln möchte?**

Bei ganz dünnen Nadeln sind die Einstiche oft nicht spürbar. Wenn jemand keine Nadeln möchte oder wenn Nadeln nicht indiziert sind, kommen Tuina-Massage, Schröpfen, Gua Sha und Moxa zum Einsatz. Diese Behandlungsmethoden gehören im erweiterten Sinn auch zur Akupunktur und wirken wunderbar wohltuend und schmerzlösend.

#### **Akupunktur Männedorf**

Remo Zahner

Gufenhaldenweg 4

8708 Männedorf

Tel. 076 327 15 01

[www.akupunktur-maennedorf.ch](http://www.akupunktur-maennedorf.ch)



**akupunktur  
männedorf**  
remo zahner