

Lebe jeden Tag intensiv!

Hast Du heute daran gedacht, wie sehr Du Deine Familie liebst? Hast Du es allen gezeigt? Hast Du es allen gesagt? Hast Du heute etwas Schönes für sie gemacht?



Hast Du heute schon daran gedacht, wie schön es ist, dass Du lebst? Wie schön es ist, dass Du atmest? Wie schön es ist, dass Du auf dieser unglaublichen Welt bist?

Hast Du heute schon daran gedacht, dass die Menschen um dich herum dich mögen? Hast Du es ihnen gezeigt, indem du gut und freundlich zu allen warst? Indem du ihnen ein Lächeln geschenkt hast? Indem du Positives in ihr Leben gebracht hast?

Hast Du heute schon daran gedacht, dass Du ein Bett hast, in dem Du schlafen kannst? Daran, dass Du ein Dach über dem Kopf hast, dass Du nicht frieren musst, dass Du bei Hitze kühlen kannst, dass Du versorgt bist?

Hast Du heute schon daran gedacht, dass Dein Leben ein unheimlich lebenswertes Leben ist? Eines, das Dir viel Spaß macht, aber auch viele Sorgen bringt. Eines, das Dich viel erleben, aber auch viel lernen lässt. Eines, das Du leben musst, willst, sollst, darfst!

Hast Du heute schon daran gedacht, dass es gut ist, mit diesem Leben achtsam umzugehen? Dass es unbedingt wichtig ist, mit Deinen Lieben achtsam umzugehen? Dass es angeraten ist, mit unserer Mutter Erde sorgsam umzugehen?

Hast Du heute schon daran gedacht, dass jeder Tag ein Geschenk ist? Ein Geschenk, mit dem man vorsichtig umgehen sollte? Über das man sich sehr freuen sollte. Das uns dankbar machen sollte.

Hast Du heute schon daran gedacht, dass Du Deinen Tag richtig lebst? Intensiv lebst? Aufmerksam lebst? Dankbar lebst? Vorsichtig lebst? Liebevoll lebst? Konzentriert lebst?

Hast Du heute schon daran gedacht, dass das Leben schön ist?

