



DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

Wir suchen ehrenamtliche Helfer:innen

Offener Treff • Nachhilfe • Kinderbetreuung •
Hol- und Bringdienst • ...

Was dich erwartet:

Ein interkulturelles Team aus hauptamtlichen
und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen • Raum
für eigene Ideen • Begleitung • ...

Interesse?

Einfach Kontakt aufnehmen und Termin zum
Kennenlernen vereinbaren!

Stadtteil- und
Familienzentrum
DIE HEIDELBEERE
Heidelbeerstraße 5
70329 Stuttgart
 0711 25296799



www.sfz-obertuerkheim.de



DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

PROGRAMM

JULI



Termine:

22.07. 14-18 Uhr Ritterfest der Burg Heidelbeere: Sommerfest der Bastelgruppe:– NUR MIT ANMELDUNG –

Die Anmeldung für die LEFinO und Bewegungsspaßkurse (Start September) ist ab sofort möglich!

Zum Vormerken: Sommerschließung 28. August – 8. September

Wir wollen uns vergrößern und suchen: EHRENAMTLICHE für unser STADTTEILCAFE Mittwoch von 15:00 – 17:00 Uhr. Sprecht uns gerne an!

MITTAGSTISCH

JULI

dienstags • mittwochs
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Di. . 04.07. Lasagne bolognese



Mi. 05.07. Gefüllte Paprika



Di. 11.07. Hähnchencurry mit Reis



Mi. 12.07. Gemüseauflauf



Di 18.07. Ghorme Sabzi



Mi 19.07. Falafel



Di. 25.07. Kheresht Badenjan (persisches Gericht mit Reis, Auberginen)



Mi 26.07. Koko Esfenaj (persische Spinat-Kartoffel Taler)



**MONTAGS &
DONNERSTAGS
9:30 -13 Uhr
FRÜHSTÜCKSTREFF**

**mit Fleisch 6 €
vegetarisch 5 €**

Unser Angebot

*) Anmeldung erforderlich

Wochenplan

- Montag** 9.30–13 Uhr Frühstückstreff 
16–18 Uhr Willkommensraum: Offenes Café, Nachhilfe,
Beratung von Flüchtlinge helfen Flüchtlingen
- Dienstag** 9.30– 12 Uhr Offenes Café
10.30–12 Uhr Tablet- und Smartphone-Gruppe*
12.–12.30 Uhr Mittagstisch 
15.30–17 Uhr Offenes Café
15.30–17 Uhr Offene Krabbelgruppe
15.30–17 Uhr Kunst mit Kindern
- Mittwoch** 9.30– 12 Uhr Offenes Café 
9–11 Uhr Eltern-Kind-Kurs* 
12.–12.30 Uhr Mittagstisch
16–17 Uhr Qi-Gong-Kurs*
- Donnerstag** 9.30–13 Uhr Frühstückstreff mit Kinderbetreuung 
10–11 Uhr Formularhilfe
10–11.30 Uhr Offene Krabbelgruppe
15–17 Uhr Offenes Café mit Kinderbetreuung
15–17 Uhr Stick- und Stricktreff
- Freitag** 10–13 Uhr Sprechzeiten und Offener Treff