



# MODERN PENTATHLON EUROPEAN JUNIOR CHAMPIONSHIPS 2021



## NEWSLETTER 5 (Juni 2021)

Liebe Fünfkampf Familie

Nun steht die Junioren Europameisterschaft Moderner Fünfkampf 2021 in Bern definitiv vor der Tür. Wir erwarten 113 Athletinnen und Athleten aus 19 Nationen. Einzig für GBR waren die Auflagen aufgrund von COVID-19 letztendlich zu hoch, so dass sich die Delegation leider, aber verständlicherweise, wieder abgemeldet hat.

Für die Schweiz am Start stehen werden:

Mixed Staffel Dienstag, 29.06.21: Marlana Jurt, Vital Müller

Damen Staffel Mittwoch, 30.06.21: Anna Jurt, Lea Egloff

Herren Einzel Halbfinal Donnerstag, 01.07.21: Vital Müller

Damen Einzel Halbfinal Freitag, 02.07.21: Lea Egloff, Anna Jurt, Katharina Jurt, Flurina Jurt

Dienstag, 29.06.21: Staffel Mixed

08:30 Schwimmen

10:00 Fechten

16:00 Reiten

18:30 Laser-Run

Mittwoch, 30.06.21: Staffel Herren

08:30 Schwimmen

11:00 Fechten

14:50 Reiten

17:30 Laser-Run

Mittwoch, 30.06.21: Staffel Damen

08:00 Fechten

12:00 Schwimmen

16:20 Reiten

19:00 Laser-Run

Donnerstag, 01.07.21 (Herren) und Freitag, 02.07.21 (Damen) Halbfinals

Gruppe A

08:30 Schwimmen

10:30 Fechten

17:00 Laser-Run

Gruppe B

08:00 Fechten

12:30 Schwimmen

18:00 Laser-Run

Freitag, 02.07.21 ab 20:00 Uhr: Jazz-Apéro mit «adi kurt quintett» für VIP, Helfer, Coaches, Athletinnen und Athleten

Samstag, 03.07.21 (Herren) und Sonntag, 04.07.21 (Damen): Finals  
08:00 Schwimmen  
10:00 Fechten, inkl. Bonus Round  
16:00 Reiten  
19:00 Laser-Run

### **Wettkampfstätten**

Schwimmen: Hallenbad Wyler (keine Zuschauer erlaubt!)  
Fechten: Mehrzweckhalle Kaserne Bern (keine Zuschauer erlaubt!)  
Reiten: Nationales Pferdezentrum Bern  
Laser-Run: Fahnenwiese der Kaserne Bern  
Siegerehrung: Jeweils unmittelbar nach dem Laser-Run, Fahnenwiese der Kaserne Bern

Zudem findet vom Montag, 28.06.21 bis Freitag, 02.07.21 jeweils am Morgen das „Klassenduell“ im Laser-Run statt. Verschiedene Schulklassen der Stadt Bern haben die Möglichkeit auf den Originalanlagen der Junioren EM die Disziplin Laser-Run (Kombination Laufen und Schiessen) kennenzulernen und sich im Klassenduell mit anderen zu messen.

Am Samstag, 03.07.21 findet auf den gleichen Anlagen der „Open-Laser-Run“ statt. Das Publikum hat die Möglichkeit die Disziplin Laser-Run kennenzulernen und sich mit den europäischen Topathletinnen und Athleten in dieser Disziplin zu messen. Alle Informationen zur Europameisterschaft, zum Klassenduell und zum „Open Laser-Run“ findet Ihr unter: <https://www.jem-pentathlonsuisse.ch/>.

In diesem letzten Newsletter vor der Meisterschaft steht uns **Anna Jurt** Red und Antwort.



*PS: Wie bist Du zum Modernen Fünfkampf gekommen?*

Über ein Kaderzusammenzug, der zusammen mit den Vierkämpfer (Schwimmen, Laufen, Dressur- und Springreiten) organisiert wurde.

*PS: Seit wann betreibst Du Modernen Fünfkampf?*

Seit 5 Jahren.

*PS: Welche Disziplin ist Deine Lieblingsdisziplin? Wieso?*

Lasert-Run. Ich finde die Kombination dieser beiden Sportarten besonders faszinierend!

*PS: Welche Disziplin machst Du am wenigsten gerne? Wieso?*

Ich würde nicht sagen am wenigsten gerne ... Ich mache alle Sportarten gerne. Doch ist meine schwächste Disziplin das Schwimmen. Da ich vergleichsweise eher spät angefangen habe, muss ich technisch noch viel aufholen.

*PS: Welches sind Deine Ziele im Modernen Fünfkampf?*

Mich längerfristig an der Weltspitze behaupten zu können.

*PS: Welches sind Deine beruflichen Ziele?*

Ich weiss noch nicht, wo es mich beruflich hinziehen wird. Interessieren würde mich Vieles! Nach dem Sportgymnasium würde ich jedoch gerne das Sportmilitär bestreiten, und später mit einem Sport-freundlichen Studium beginnen.

*PS: Wie bringst Du Beruf/Schule und Spitzensport unter einen Hut?*

Verzichten gehört dazu. Doch ich bin gerne im Sport eingespannt und bin sehr interessiert neue Dinge zu lernen. Darum ist die Kombination Schule/Sport für mich ideal.

*PS: Was sind Deine sonstigen Hobbys? Hast Du noch Zeit für diese?*

Ich bin unglaublich gerne in den Bergen oder verbringe gerne Zeit mit mir wichtigen Menschen. Dabei muss man wissen, dass es nicht immer für alles reicht. Dafür freut man sich umso mehr, wenn man wieder einmal Zeit findet.

*PS: Hast Du sportliche Vorbilder?*

Nein.

*PS: Wie viele Stunden trainierst Du in welcher Disziplin pro Woche?*

Ich investiere in jeder Disziplin etwa gleich viel Zeit.

*PS: Wer sind Deine wichtigsten Bezugspersonen und weshalb?*

Meine Mutter, die immer hinter mir steht und an mich glaubt, ist natürlich eine sehr wichtige Bezugsperson. Weiter mein Haupttrainer und meine Mentaltrainerin. Ich kann nur stolz und froh sein, so gute Menschen um mich zu wissen, die mir Halt geben und mich immer mit bestem Wissen und Gewissen beraten.

*PS: Wie sieht der typische Trainingsalltag einer Modernen Fünfkämpferin aus?*

Das ist natürlich sehr unterschiedlich ... Grob gesagt: ich gehe am Morgen in die Schule und trainiere am Nachmittag, häufig bis in den Abend.

*PS: Wie sieht der Trainingsalltag unter Corona-Bedingungen aus?*

Leider ist das Planen sehr viel schwieriger geworden! Meiner Meinung nach ist das Koordinieren sehr wichtig im Modernen Fünfkampf, dieses wird in dieser ungewissen Zeit leider erschwert. Doch versuche ich das Beste daraus zu machen und die Trainingsmöglichkeiten zu ergreifen, die ich bekomme.

*PS: Welchen Stellenwert hat die JEM 2021 in Bern für Dich?*

Es ist der erste so grosse Wettkampf in der Schweiz und für mich eine Chance meinen Freunden und Verwandten einmal vor Ort zeigen zu können, was ich mache. Dementsprechend ist der Stellenwert gross.

*PS: Wie bereitest Du Dich auf die JEM 2021 vor?*

Ich werde weiter an meinen Schwächen Arbeiten, und versuchen bis dahin in Top-Form zu kommen.

*PS: Welche Ziele strebst Du an der JEM 2021 in Bern an?*

Mein Ziel ist es bei mir zu bleiben, alles zu geben, und es zu geniessen, zuhause performen zu können.

*PS: Welches werden Deine härtesten Gegnerinnen sein an der JEM 2021?*

Meine Nervosität (lacht).

*PS: In welcher Disziplin wird sich die JEM 2021 entscheiden?*

Im Fechten. Aber grundsätzlich braucht es in jeder Disziplin ein gutes Resultat.

*PS: Wie planst Du die Vorbereitung auf die JEM 2021?*

Ich bin in der Worldcup Saison noch sehr eingespannt. Versuche aber auf die JEM trotzdem nochmals einen Peak zu erreichen.

*PS: Welches ist Dein wichtigster Wettkampf im 2021?*

In diesem Jahr gibt es für mich nicht im klassischen Sinne «den wichtigsten Wettkampf». Ich versuche über einen längeren Zeitraum meine Form halten zu können und kleine Akzente zu setzen, wie zum Beispiel an der JEM.

*PS: Vielen Dank, Anna, für dieses Interview! Wir drücken Dir alle fest die Daumen und wünschen Dir einen erfolgreichen Wettkampf!*

Also: Ab 29.06.21 in Bern vorbeikommen, «fanen», Daumen drücken und spannende Wettkämpfe geniessen! Alle Infos zum Wettkampf, inklusive Ranglisten/Zwischenranglisten, findest Du auf unserer Website: <https://www.jem-pentathlonsuisse.ch/>.

Wir danken noch einmal ganz herzlich unseren zahlreichen Sponsoren, ohne die ein solcher Event nicht möglich wäre!

Im Namen des OK

