



ORARI ACQUAFITNESS

STAGIONE 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	
10:00		ACQUAGYM	ACQUAGYM		ACQUAGYM		
12.00 - 12.45	ACQUAGYM	WATER TREKKING	WATER TREKKING 12.15-13.00	ACQUAGYM	HYDROSPINNING	ACQUA GYM	
13.00 - 13.45	HYDROSPINNING	ACQUASTEP	WATER TREKKING	WATER TREKKING	CIRCUITO FUNZIONALE		
18.00 - 18.45	ACQUAGYM			ACQUAGYM			
19.00 - 19.45	ACQUA GYM	HYDROSPINNING	ACQUA GYM	WATER TREKKING	ACQUA GYM	HYDROSPINNING	CIRCUITO FUNZIONALE
20.00 - 20.45	WATER TREKKING	HYDROSPINNING	ACQUASTEP	WATER TREKKING	ACQUAFITNESS A ROTAZIONE		

Tennis Club PIAZZANO SSDaRL – Via Patti 10 – 28100 Novara
 Partita Iva 01343710032 – Codice Fiscale 80026520033 – Telefono e Fax 0321 455897
www.clubpiazzano.com – email segreteria@clubpiazzano.it Fit 01270478 – Registro CONI EPS 02800237