



Rückmeldungen von Kunden:

„lieber florian, schreibe dir erst jetzt, weil ich die eindrücklichen erfahrungen der focusing-methode vom samstag erst mal verdauen musste... eindrücklich, weil effektiv und nachhaltig, im sinne einer veränderung im alltäglichen verhaltensmuster. das gefällt mir! und ausserdem bist du ein ausserordentlich guter zuhörer. melde mich sehr gerne wieder bei dir, wenn ich unterstützung brauche. herzliche grüsse und bis gli wieder.“ E.S.

„Vielen Dank für deine Unterstützung, die Supervision mit Dir hat mir geholfen, mich selbst klarer zu fühlen, mich der Kritik fähig stellen zu können und mich selbst besser vorzubereiten. Die Idee mit der Schnur war super. Herzlichen Herzlichen Dank und gern ein anderes Mal wieder. Ich empfehle dich gerne weiter.“ R.B.

„Lieber Florian, Ich möchte Dir gerne kurz per Mail nochmals danke sagen. Ich fühle mich seit unserem Gespräch soviel freier im Kopf und es kamen mir noch zwei drei sehr aussergewöhnliche aber total stimmige Ideen in den Sinn.... Zudem sehe ich plötzlich vieles so viel klarer! Deine Fragestellungen haben mir neue Sichtweisen eröffnet. Vielen Dank für deine „öffnenden“ Fragestellungen und dein super Timing die „richtige“ Frage zum besten Moment zu stellen. So schön gibt es solch wunderbare Menschen wie Dich! Liebe Grüsse.“ A.P.

„Ich habe mich mit Deiner kompetenten, liebevollen Begleitung im Focusing sehr wohl und geborgen gefühlt. Du hast mir einen geschützten Raum geboten, so dass sich mein Thema mit allen Facetten zeigen durfte, und ich es auch wagen konnte, da mal genauer hinzuschauen. Diese eine Stunde hat so vieles angestossen und in Bewegung gebracht, was ich nun ganz liebevoll weiter beobachte, bearbeite und nachwirken lasse. Dieses pulsierende Gefühl hat sich als pure, unbändige Lebenslust entpuppt, die sich ihren Weg zurück in mein Leben gebahnt hat. Für diese kostbare Möglichkeit, mich, dank Deiner Begleitung, wieder mit meiner Lebensfreude verbinden zu können, bin ich Dir unendlich dankbar!“ C.M.

„Es ist geschafft. Die Prüfung ist bestanden. Ich danke Dir für die grosse Unterstützung und die vielen Dinge, die ich von Dir lernen konnte. Was als lästiger Umweg begonnen hat, war ein Ausflug, bei dem ich Neues kennenlernen konnte - und die Reise ist nie zu Ende.“ F.Z.



Focusing-Institut Winterthur

„...Jedenfalls ist es immer sehr spannend, wie ein Focusingprozess abläuft, und ich staune immer wieder über welche innere Weisheit wir verfügen, wenn wir den Raum dazu geben. Focusing kann man eigentlich nicht theoretisch lernen, sondern muss man einfach erfahren. Auch muss man sämtliche Konzepte loslassen und sein „Gefäss“ frei machen, um ich achtsamer und empathischer Präsenz im Hier und Jetzt zu sein und den Prozess zu begleiten.

Jedenfalls empfinde ich Focusing als ein unglaubliches Werkzeug, mit dem ich tiefer gelangen kann (sofern Klient bereit dazu) als mit Methode xy. Denn Focusing führt ins unmittelbare heilsame Erleben, Methode xy manchmal auch, doch die Prozesse finden hauptsächlich im Kopf statt.“ N.F.

„Ich bin beeindruckt von Gruppe, Stimmung und Leitung und habe die Zeit im Kurs genossen. Die Erlebnisse in der Gruppe waren bereichernd, respektvoll und ich werde das vermissen.“ D.S.

„Es gab für mich genug Sequenzen zum Erleben der zentralen Inhalte. Ich staune, dass ich derart gerne in den Kurs gekommen bin.“ L.F.