



FORTBILDEN IN NRW

INFORMATIONSFLOT BEWÄLTIGEN MIT RALETE – RATIONELLE LESETECHNIKEN®

DOPPELT SO SCHNELL LESEN UND DABEI BESSER VERSTEHEN SOWIE MEHR BEHALTEN?

In diesem Seminar erfahren Sie, welche Gründe dafür verantwortlich sind, dass Sie für das Lesen mehr Zeit als notwendig aufwenden. Vorrangiges Ziel ist es dabei zu lernen, dass allein durch das Anwenden der im Workshop aufgezeigten Techniken und Vorschläge regelmäßig eine Verdopplung des Lesetempos bei zugleich besserem Verstehen und Behalten möglich ist.

ZIELE

- Erkennen und Verstehen des Lesestoffes
- Lesestoff-Selektion
- Verdopplung des Lesetempos bei zugleich besserem Verstehen und Behalten
- Sicherer und verbesserter Umgang mit Texten
- Orientierendes und selektives Überfliegen mit Anwendungsmöglichkeiten

GRÜNDE DAS SEMINAR ZU BESUCHEN

- Gründe, weshalb für das Lesen mehr Zeit aufgebracht wird als notwendig
- Aufzeigen von Möglichkeiten zur Optimierung der Lese- und Rahmenbedingungen
- Bessere Verarbeitung des Gelesenen durch veränderte Form der Notizen anhand von Textbeispielen

AGENDA

- **Erkennen und Verstehen des Lesestoffs**
 - Leseaspekte und Definition von Lesen
 - Hauptthemen für schnelles und rationelles Lesen
 - Blickspanweite-Training
 - Bedeutung von Wortschatz und Vorkenntnissen
- **Geschwindigkeitstraining**



FORTBILDEN IN NRW

- Fixationsmethod
- **Lesestoff-Selektion**
 - Text-, Buch- und Artikel-Selektion in Fachzeitschriften
 - Beispiele dazu
- **Fortgeschrittene Lesetechniken im Überblick**
 - Slalomlesen
- **Orientierendes und selektives Überfliegen mit Anwendungsmöglichkeiten**
- **Bessere Lesestoff- und Arbeitsorganisation**
 - Prioritäten- und Zeitplanung
 - Markieren in Texten
 - Selbstmotivation / Lesestoff interessanter machen
- **Umgang mit Lesestoffen am PC**
- **Gedächtnistraining**
 - Strukturiertes Lernen
 - Notizen-Arten, insbesondere Leseschema
- **Übungen zur Selbstaktivierung**
 - Antizipation

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitarbeiter aller Ebenen mit zu umfangreichem Lesestoff und dadurch bedingtem chronischen Zeitmangel.

SEMINARKAPAZITÄT

Teilnehmerzahl bis 12 Personen

TERMINE & ZEITEN

Freitag, 27. März 2020, 9:00 – 17:00 Uhr

SEMINARGEBÜHR

220 Euro inkl. MwSt und Verpflegung

www.fortbilden-in-nrw.de
info@fortbildeninnrw.de

Fortbilden in NRW | Jeannine Stoff
Burgstr. 46 | 53937 Schleiden | Deutschland

Sparkasse Aachen | Kontoinhaber Jeannine Stoff
IBAN: DE 27 3905 0000 1076 1088 83
BIC: AAACSDE33XXX



FORTBILDEN IN NRW

TRAINERIN

Dr. Monika Lippke

RaLeTe – Akademie für Rationelle Lesetechniken

Dozentin, Trainerin und Coach

- 10 Jahre wissenschaftliche Mitarbeiterin und Lehrbeauftragte an den Universitäten Darmstadt (Neuere deutsche Literaturwissenschaft und ihre Didaktik) und Mainz (Neuere deutsche Literaturwissenschaft und Italienische Sprachpraxis)
- 12 Jahre Dozentin an Volkshochschulen (Italienische Sprache, Literatur, Persönlichkeitsentwicklung)
- 3 Jahre Jobcoach bei einem privaten Bildungsdienstleister
- 3 Jahre Redaktion und Lektorat wissenschaftlicher Publikationen

Zertifizierungen/Weiterbildungen:

- Neuro-Systemische Beratung und KörperCoaching (zertifiziert vom DBVC)
- Weiterbildungen u.a. zu den Themen Stimme und Präsenz, Körpersprache, Zeit- und Selbstmanagement, Work-Life-Balance, Gedächtnistraining
- Promotion im Fachgebiet Neuere deutsche Literaturwissenschaft
- Studium Romanische Philologie (Italienisch und Französisch) und Deutsche Philologie, Universitäten Mainz und Pavia/Italien
- Seit 2018 Dozententätigkeit zum Thema „Rationelle Lesetechniken“ in Kooperation mit Christian Peirick

www.fortbilden-in-nrw.de
info@fortbildeninnrw.de

Fortbilden in NRW | Jeannine Stoff
Burgstr. 46 | 53937 Schleiden | Deutschland

Sparkasse Aachen | Kontoinhaber Jeannine Stoff
IBAN: DE 27 3905 0000 1076 1088 83
BIC: AAACSDE33XXX



FORTBILDEN IN NRW

ANMELDUNG

Seminarbezeichnung: _____

Datum der Veranstaltung: _____ / _____ / _____

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ / _____ / _____

Beruf: _____

Berufliche Adresse oder Privatadresse:

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ / _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Ich nehme zur Kenntnis, dass im Zusammenhang mit meiner Anmeldung personenbezogene Dateien gespeichert werden; die Daten unterliegen den gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Die allgemeinen Hinweise - insbesondere die Zahlungs- und Rücktrittsregelungen - erkenne ich an.

Ort, Datum

Unterschrift

Stempel

Zur Anmeldung finden Sie eine ausfüllbare PDF auf unserer Homepage. Alternativ können Sie auch das nachfolgende Papierformular nutzen. Bitte diese Anmeldung ausfüllen und per Post oder E-Mail (PDF-Scan) senden an die unten stehende Adresse.

www.fortbilden-in-nrw.de
j.stoff@i-bws.de

Fortbilden in NRW | Jeannine Stoff
Burgstr. 46 | 53937 Schleiden | Deutschland

Sparkasse Aachen | Kontoinhaber Jeannine Stoff
IBAN: DE 27 3905 0000 1076 1088 83
BIC: AAACSDE33XXX



FORTBILDEN IN NRW

Allgemeine Hinweise

Die Teilnahmebedingungen gelten für alle Kurse, sofern sich aus der Ausschreibung keine anderen Vertragsbedingungen ergeben.

Anmeldungen

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich unter Verwendung des beigefügten Anmeldeformulars erfolgen. Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der jeweiligen Gebühr. Nach erfolgtem Zahlungseingang erhalten Sie eine gesonderte Einladung. Die Anmeldung zu einer Veranstaltung wird mit dem Einladungsbrief ca. vier Wochen vor Kursbeginn bestätigt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs/ Emaileingangs berücksichtigt. Wenn Anmeldungen wegen Überbuchung nicht mehr berücksichtigt werden können, informieren wir Sie umgehend. Die Anmeldefrist endet in der Regel vier Wochen vor Kursbeginn.

Kursgebühr

Die Gebühren entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursausschreibung. Die Gebühren sind binnen 14 Tagen nach Zugang der Rechnung zu zahlen. Bitte achten Sie darauf, die Rechnungsnummer bei der Zahlung anzugeben. Bei ausstehenden Zahlungen erfolgt vier Wochen nach Zugang der Rechnung eine Zahlungserinnerung.

Abmeldung

Eine Abmeldung muss immer schriftlich erfolgen. Entscheidend ist der Eingang des Schreibens bei fortbilden in NRW. Eine Abmeldung bis zu dem in der Ausschreibung genannten Anmeldeschluss (ansonsten vier Wochen vor Kursbeginn) ist kostenfrei. Im Falle einer Abmeldung nach Anmeldeschluss, partieller Teilnahme an oder Fernbleiben von dem Kurs berechnen wir Ihnen die volle Teilnahmegebühr. Wir akzeptieren gerne ohne weitere Kosten eine/n Ersatzteilnehmer/-in. Sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie hier im Rahmen unserer Möglichkeiten.

Absage

Wir behalten uns die kurzfristige Absage von Veranstaltungen aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Referenten/der Referentin, unzureichende Teilnehmerzahl usw.) vor. Wir werden Sie dann sofort benachrichtigen. Bereits entrichtete Teilnahmegebühren werden erstattet.

Bescheinigung

Am Ende einer Veranstaltung erhalten alle Teilnehmer/-innen eine Teilnahmebescheinigung.

Seminarunterlagen

Unterlagen die Sie in unseren Seminaren erhalten dürfen nicht kopiert oder an dritte weitergegeben werden.

Haftungsausschluss

Wir übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die während, vor oder nach unseren Kursen entstehen. Wir haften nicht für Schäden durch Diebstahl. Kleidungsstücke und Gegenstände sollten deshalb von den Teilnehmer/-innen selbst beaufsichtigt werden. In jedem Fall beschränkt sich unsere Haftung auf die Höhe der Teilnahmegebühr. In Ausnahmefällen behalten wir uns den Wechsel von Referenten bzw. Referentinnen und/oder Verschiebungen bzw. Änderungen im Programmablauf sowie des Veranstaltungsortes vor.