



Soins Holistiques pour l'Homme et le Cheval

1- FORMATION DE BASE ALMAE : Se Mettre au Service des Chevaux et de la Communauté

« ALMAE : à l'écoute des Chevaux et de votre bonne Étoile »

Parce que chaque individu est unique et interagit avec la Nature et les Chevaux à différents niveaux, et de différentes manières, ALMAE propose **un cursus de formation où humains et chevaux évoluent côte à côte**, en développant leurs forces et potentiels, dans une connexion mutuelle et un objectif commun : **se mettre au service de la Communauté et des Chevaux**.

ALMAE est une méthode innovante, qui a pour but le développement des capacités intrasèques de la personne et du cheval, en respectant les spécificités de chacun, et en s'inscrivant dans le processus d'évolution de la Terre et de l'être humain. De nouveaux métiers et besoins apparaissent.

Objectifs :

- Pour Soi : Se reconnecter à son être véritable, avancer sur son chemin de vie en cohérence avec ses spécificités individuelles tout en construisant l'harmonie sur les différents plans (professionnel, personnel, familial), développer ses compétences d'accompagnement avec les chevaux.
- Pour les chevaux : Acquérir une expérience et différentes pratiques afin de mieux comprendre les chevaux et améliorer leur bien-être. Se mettre au service de chevaux abîmés, incompris, maltraités, recueillis par des associations.

L'objectif final de cette formation est de comprendre le ressenti des chevaux, améliorer leur bien-être et conduire des séances d'accompagnement avec les chevaux (médiation équine).

NB : La Thérapie avec les chevaux en liberté est l'objet du 2ème niveau de formation (car cela nécessite des chevaux déconditionnés et une préparation du thérapeute).

Modalités :

Chaque session de formation est suivie de pratiques individuelles dans des associations de sauvetage de chevaux et d'accompagnement des personnes : l' Ecurie du Ciel à St Aupre (38960), et d'autres associations partenaires. Cf programme page 2.

Contact :

Nadège REQUET , 1431 route du grand vivier, 38 960 St Aupre
Tél : 06 87 53 08 39 www.nadege-requet.fr

en bleu : sessions pour travailler sur vous et développer vos compétences spécifiques

en vert : sessions pour mieux comprendre les chevaux et pratiquer avec eux.

Modalités	Intitulé	Tarif	Programme
Rdv individuel, à distance	* Avancer dans sa vie	60 euros	Protocoles pratiqués sur plusieurs semaines, en fonction des besoins individuels
Session 1, 2 à 4 pers	* Le cheval, Aimant d'Amour et de Guérison	60 euros 1/2 journée	Exercices pratiqués avec mes Pur-Sang en liberté pour activer, réguler, amplifier, ouvrir, ressentir, ...
Session 2, 4 pers	* Comprendre chaque cheval et s'adapter à ses possibilités	50 euros 1/2 journée + adhésion à l'association concernée	Exercices à pied dans différentes configurations avec des chevaux de différents caractères et vécus. Observations et Pratiques avec des chevaux « abîmés » afin de les comprendre et s'adapter à chaque équidé.
Session 3, 8 pers	* Le Cheval, Dons et Pouvoirs, Interactions avec l'Homme	75 euros 1/2 jour	- Comprendre les différentes interactions du Cheval avec l'Homme. - Pratiquer des protocoles pour soi
Session 4, 8 pers	* Communication Intuitive et Bien-être des Chevaux (I)	150 euros 1 journée	Apport de connaissances sur les multiples facteurs intervenants pour le bien-être des chevaux. Transmission d'une technique de centrage et de communication intuitive afin de se protéger et connaître les ressentis des chevaux.
	Pratiques individuelles	/	Vous mettez en pratique ce que vous avez appris avec des équidés maltraités, abîmés, pour des associations.
Session 5, 8 pers	* Communication Intuitive et Bien-être des Chevaux (II)	150 euros 1 journée	Bilan des pratiques réalisées depuis la session 3. Pathologies équinés les plus souvent rencontrés, solutions, remèdes naturels. Pratiques de communication intuitive.
sur RDV individuel	Thérapie avec les Chevaux en liberté	60 euros	Vivre une séance de thérapie avec 2 chevaux en liberté afin d'avancer et lever des freins.
sur RDV individuel	Mise en place de l'activité de médiation équine (I)	200 euros	- Nettoyage énergétique des terrains (1 à plusieurs ha) - Nettoyage énergétique du troupeau, afin de travailler dans un lieu sain et apaisant. Ce tarif ne comprend pas le nettoyage de bâtiments et écurie.
Session 6, 4 pers	INITIATION CHAMANIQUE 1ère Clé : LA FORCE	250 euros 2 jours	Cette initiation a pour but d'apporter une connaissance approfondie de soi-même et de ses missions. Vous recevrez des enseignements collectifs et individuels et serez amené à peindre votre Toile de Naissance et de Force, qui vous aidera à mûrir et concrétiser vos différents projets.
Session 7, 4 pers	Mise en place de l'activité de médiation équine (II)	60 euros 1/2 jour	Choix des équidés, communications intuitives pour l'accord des chevaux, déterminer les protections nécessaires et les protocoles individuels .
	Pratiques individuelles entre stagiaires puis avec d'autres personnes	/	Vous réalisez des accompagnements de personnes avec les chevaux, en accord avec vos outils, pour acquérir de l'expérience et valider vos pratiques.
Session 8, 8 pers	Bilan . Fin de la formation de base	60 euros 1/2 jour	Bilan des séances d'accompagnement réalisées et des communications intuitives pratiquées. Echanges d'expérience entre les participants. Réponses aux questions