

Um die Zahl der Teilnehmenden besser einschätzen zu können, bitten wir um Anmeldung für die einzelnen Veranstaltungen per E-Mail an:

mail@augenblick-mal-altenessen.de

Alle Angebote sind kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie und euch!



Besuchen Sie unsere Webseite und erfahren Sie mehr über die vielfältigen Aktivitäten:
www.augenblick-mal-altenessen.de



AugenBlick.mal.Alteneessen

Do	16.05.24	19:00	... singt
Do	23.05.24	18:00	... tanzt Zumba
Fr	07.06.24	19:00	... tafelt
Mo	10.06.24	19:30	... macht Musik
Do	13.06.24	19:00	... singt
Mi	26.06.24	19:30	... macht Musik
Fr	28.06.24	19:00	... tanzt Folklore
So	30.06.24	11:30	... macht Qi Gong
Do	04.07.24	18:00	... tanzt Zumba
Fr	12.07.24	19:00	... tanzt Tango, Salsa & ChaCha
Di	23.07.24	11:00	... lädt zum Lesepicknick
Fr	26.07.24	19:00	... tafelt
Fr	02.08.24	19:00	... tanzt Linedance
So	04.08.24	11:30	... macht Qi Gong
Fr	16.08.24	19:00	... tanzt Tango, Salsa & ChaCha
Fr	30.08.24	19:00	... tanzt Linedance
So	08.09.24	12:00	... tafelt, tanzt und singt zum Sommerfinale!

Das Sommerprogramm von AugenBlick.mal.Alteneessen wird gefördert aus Mitteln der Bezirksvertretung V der Stadt Essen



AUGENBLICK.MAL. ALTENESENSEN

Das Sommerprogramm
16. Mai - 8. September



Unsere kulturelle Stadtteilinitiative heißt Sie und euch herzlich willkommen.

Wir feiern den Sommer! Wie schon im vergangenen Jahr laden wir ein, sich zu treffen und gemeinsam kreativ bzw. aktiv zu werden.

Wir laden ein zum Singen, Tanzen, Musizieren und Feiern. Und das alles Open Air, an verschiedenen Orten im Stadtteil.



Do, 16. Mai , 19:00 - 21:00 Uhr
Do, 13. Juni, 19:00 - 21:00 Uhr
Wiese vor der Alten Kirche
Eine Kooperation mit der ev. Kirchengemeinde
Altenessen-Karnap



Singen macht glücklich! Unter der Anleitung von Laura Totzke (Sängerin und Chorleiterin aus Essen) suchen wir gemeinsam dieses Glück. Wir beginnen mit einer kleinen Auswahl an Liedern, um „Warm zu werden“. Dann aber werden wir an einem Song/Lied etwas länger arbeiten. Am Ende steht dann eine ganz einmalige AugenBlick.ma.Altenessen-Fassung eines bekannten Stückes.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Do, 23. Mai , 18:00 - 20:00 Uhr
Do, 4. Juli, 18:00 - 20:00 Uhr
Kaiserpark am Pavillon,
Eingang Stankeitstraße



Ist Zumba nun Tanz oder Sport? Die Antwort lautet: beides. Einfache kleine Choreographien zu Salsa-, Reggae-, Samba- und Merengue-Vibes machen nicht nur viel Spaß sondern trainieren auch den ganzen Körper. Halima El Kassimi und Saskia Sunten bringen alle in Bewegung. Auf geht's!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr, 7. Juni, 19:00 - 21:00 Uhr
Fr, 26. Juli, 19:00 - 21:00 Uhr
Zeche Carl, Innenhof der Kaue
So, 8. September, 12:00 - 16:00 Uhr
Zeche Carl, vor dem Malakowturm



Wir laden ein, an einer langen Tafel Platz zu nehmen und gemeinsam zu essen und zu trinken. Freut euch auf nette Gespräche, neue Bekanntschaften.

Statt Eintritt würden wir uns über einen kleinen kulinarischen Beitrag freuen. Für Getränke und Brot ist gesorgt. Bitte bringt Teller, Besteck und Glas für euren eigenen Bedarf mit.

Mo, 10 Juni , 19:30 - 21:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Hövelstr. 71-73
Mi, 26. Juni, 19:30 - 21:00 Uhr
Zeche Carl



Wer Noten kennt, sein Instrument (ohne Strom) mitbringen kann, Spaß hat daran Musik zu machen und vielleicht auch nach einer Probenphase Stücke zu präsentieren, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Zusammen mit dem Musiker Meinhard Siegel werden die Stücke ausgewählt: Schlager, Klezmer-Musik, Tango, vieles ist möglich. Die weiteren Probentermine werden dann gemeinsam abgestimmt.

So, 30. Juni , 11:300 - 13:30 Uhr
So, 4. August 11:30 - 13:00 Uhr
Kaiserpark, auf der großen Wiese am
Eingang Leibniz-Gymnasium / Stankeitstraße



Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungskunst – eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Und Ideal für Jung und Alt, um Beweglichkeit, Gelassenheit und Lebensenergie zu stärken. Die Entspannungspädagogin Simone Heinrichsen lädt unter freiem Himmel zum Mitmachen und Ausprobieren ein.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr, 12. Juli, 19:00 - 21:00 Uhr
Fr, 16. August, 19:00 - 21:00 Uhr
Glaspavillon am Karlsplatz
Eine Kooperation mit dem Biergarten Altenessen



In anderen Städten im Sommer längst eine Institution, wollen wir das Open Air-Tanz-Fieber in Altenessen entzünden. Ulrike und Siegfried Schmidt werden uns in einige Grundschritte des Tango, Salsa und ChaCha einführen. Im Anschluss steht die Tanzfläche offen.

Alle sind herzlich willkommen: Anfänger:innen wie auch erfahrene Tänzer:innen.

Fr, 2. August , 19:00 - 21:00 Uhr
Fr, 30. August, 19:00 - 21:00 Uhr
Glaspavillon am Karlsplatz
Eine Kooperation mit dem Biergarten Altenessen



Alleine tanzen – gemeinsam Spaß haben! Elke Smit stellt kleine, in sich abgeschlossene Schrittfolgen vor, die ohne Partner in Reihen und Linien zu Country- und Popmusik getanzt werden. Ausprobieren lohnt sich!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr, 28. Juni, 19:00 - 21:00 Uhr
Glaspavillon am Karlsplatz
So, 8. Septmber 12:00 - 16:00 Uhr
Zeche Carl, vor dem Malakowturm



Gemeinsam machen wir uns auf die Reise in unterschiedliche Kulturen und lernen traditionelle Tänze.

Di, 23. Juli, 11:00 - 13:00 Uhr
Wiese vor der Alten Kirche



Die Initiative Bücherschränke für Altenessen und die Akademie für Bildung und Soziales laden Jung und alt zum Schmökern, Vorlesen und Zuhören ein.