

## البطولة الوطنية المدرسية للجمباز

عدد المؤطرين (ات)	عدد المشاركين (ات)	الفئة العمرية/الجنس	المشاركات والمشاركون	تاريخ ومكان التنظيم
1 للإناث 1 للذكور	5 إناث + 5 ذكور عن كل جهة	مواليد 2004/2005/2006 إناث مواليد 2004/2005/2006 ذكور	الرياضيات والرياضيون الذين تأهلوا عن البطولات الجهوية	مراكش من 12 إلى 14 مارس 2022

### الجهات المنظمة، فترة ومكان التنظيم

المشاركون	الجهة المنظمة والفترة والمكان	المرحلة
جميع تلميذات وتلاميذ المؤسسات التعليمية العمومية والخصوصية	تحدد من طرف الجمعية الرياضية المدرسية للمؤسسة بتنسيق مع فرع الجامعة بالمديرية الإقليمية	بطولة المؤسسة
يحدد عدد المشاركين (ات) من طرف المديرية الإقليمية حسب الإمكانيات المحلية	تحدد من طرف فرع الجامعة بالمديرية الإقليمية	البطولة الإقليمية
التلميذات والتلاميذ المؤهلين عن البطولة الإقليمية ويحدد عدد المشاركين (ات) من طرف الأكاديمية بتنسيق مع المديرية الإقليمية	تحدد من طرف فرع الجامعة بالأكاديمية الجهوية بتنسيق مع فرع المديرية الإقليمية المنظمة وفروع الجامعة بالمديرية الإقليمية للجهة	بطولة الجهة

## الوائح التنظيمية والتقنية للجمباز الفني

### الجمباز الفني ذكور

- ✓ يحق لكل أكاديمية جهوية المشاركة بفريق واحد مكون من 5 لاعبين يلعب 4 لاعبين على كل جهاز ويحسب مجموع النقاط الأعلى لأفضل 3 لاعبين على كل جهاز.
- ✓ يمكن المشاركة الفردية في هذه البطولة (لاعب أو لاعبين)
- ✓ يؤدي اللاعب التمارين على الأجهزة التالية: الحركات الأرضية وطاولة القفز المعتمدة في الاتحاد الدولي للجمباز.

يطبق القانون الدولي بالنسبة للحسومات والربط والمخالفات والصعوبات.

### قواعد ونظام المنافسات

1. جهاز البساط الأرضي
  2. جهاز طاولة القفز
- يتم احتساب حركة النهاية + 6 حركات + الربط + مجموعة المتطلبات حسب القانون الدولي 3 متطلبات + الرابع النهاية
- النهاية: B=0.3  
C=0.5

باستثناء الأرضي النهاية من المجموعة الثانية أو الثالثة، المجموعة 2 شقلبة أمامية والمجموعة 3 شقلبة خلفية



## البطولة الوطنية المدرسية للجمباز

### الربط بالنسبة لجهاز الأرضي:

$$0.2=C+C$$

$$0.1=C+B$$

$$0.1=B+B$$

$$0.1=A+B$$

### جهاز طاولة القفز:

- ينفذ اللاعب قفزة واحدة تحتسب لبطولة الفرق والفردى العام
- اللاعب الذي يريد التأهيل لفردى الجهاز يؤدي قفزتين مختلفتين ويتم احتساب متوسط القفزتين
- ارتفاع الجهاز 1.25 م
- القفزات Saut de lune – saut de lune ½ tour -rondade – rondade ½ tour

### الجمباز الفني إناث

- يحق لكل أكاديمية جهوية المشاركة بفريق واحد مكون من 5 لاعبات تلعب 4 لاعبات على كل جهاز ويحسب مجموع النقاط الأعلى لأفضل 3 لاعبات على كل جهاز.
- يمكن المشاركة الفردية في هذه البطولة (لاعبة أو لاعبتين)
- تؤدي اللاعبات التمارين على الأجهزة التالية؛ الحركات الأرضية وطاولة القفز المعتمدة في الاتحاد الدولي للجمباز.
- يطبق القانون الدولي لناحية الحسومات والربط والمخالفات والصعوبات

### المتطلبات الفنية للأجهزة

### جهاز الحركات الأرضية

- 3 حركات أكروباتية
- 2 حركات رقص
- حركتين اختياريتين

### المتطلبات

- خط راقص من حركتين مختلفتين الحركة الأولى الارتفاع بقدم واحدة والهبوط بقدم واحدة والحركة الثانية الارتفاع بقدم واحدة على الأقل حركة مع فسخ 180 درجة (قانون دولي)
- هوائية خلفية مع لفة طويلة (حول المحور الطولي)
- هوائية أمامية مع لفة طويلة (حول المحور الطولي)

### جهاز طاولة القفز:

- تنفذ اللاعب قفزة واحدة تحتسب لبطولة الفرق والفردى العام
- اللاعبات التي تريد التأهيل لفردى الجهاز تؤدي قفزتين مختلفتين ويحسب متوسط القفزتين
- ارتفاع الجهاز 1.20 م
- القفزات: Saut de lune – saut de lune ½ tour -rondade – rondade ½ tour

