

# NIA® mit Vera – Livestream via Zoom

## Mittwochs 18:15 Uhr – willkommen everyBody!



Bist du für die Stunde im Livestream angemeldet, bekommst du vor der Stunde per Mail einen Zugangslink zugeschickt.

Hast du ein Abo und solltest es nicht zur Stunde schaffen, bekommst du auf Wunsch eine **Aufnahme** der Stunde, ebenfalls per Mail zugeschickt.

### Tipps

- Beginne rechtzeitig mit Einrichten und melde dich kurz vor der Startzeit im Zoom-Meeting an, damit du stressfrei beginnen- und die Stunde pünktlich anfangen kann.
- Schaffe dir Platz, damit du dich sicher und frei bewegen kannst. NIA® geht auch auf kleinem Raum!
- Verbinde deinen Computer mit deiner Stereoanlage, Boombbox, o.Ä. um eine bessere Tonqualität zu haben.
- Eine starke Internetverbindung ist entscheidend (Möglichkeit Hotspot)
- Um das Maximum aus deiner Trainingszeit auf Zoom herauszuholen, gibst du ihr Gewicht, als wärst du «live» in der Stunde: Sorge für ein schönes Ambiente, ziehe dich passend an und entferne Ablenkungen wie Handy oder Staubsaugroboter 😊

### Support

Wenn du Fragen hast oder Hilfe brauchst, sei es in technischer Hinsicht, zu NIA® grundsätzlich oder die Stunde betreffend, darfst du dich gerne bei mir melden!

Vera Mischler 079 206 13 23 [info@verania.ch](mailto:info@verania.ch) [www.verania.ch](http://www.verania.ch)

### Zahlung Vor Beginn der Stunde twint/bank

Probestunde 20 Fr., Einzelstunde online 25 Fr.

20er Abo = 400 Fr. 20 Kurswochen online und/oder vor Ort gültig

10er Abo = 250 Fr. 20 Kurswochen online und/oder vor Ort gültig

5er Abo = 110 Fr. gültig während 5 Kurswochen, nur online

Empfangsschein	Zahlteil	Konto / Zahlbar an
Konto / Zahlbar an CH75 8080 8006 3990 8031 5 Vera Selina Mischler St.Niklausstrasse 8 CH-4500 Solothurn		CH75 8080 8006 3990 8031 5 Vera Selina Mischler St.Niklausstrasse 8 CH-4500 Solothurn
Zahlbar durch (Name/Adresse)		Zahlbar durch (Name/Adresse)
Währung Betrag CHF	Währung Betrag CHF	
Annahmestelle		