

Ich-Du-Wir

Welche Vorteile bietet das Sozialkompetenztraining in der Gruppe?

- einen achtsamen Umgang miteinander zu entwickeln und zu pflegen
- mit Konflikten umzugehen und Fähigkeiten zur Problemlösung aufzubauen
- Gespräche beginnen, aufrechterhalten und verbindlich beenden zu können
- Selbstregulation bei impulsivem Verhalten, Aggression
- Grenzen erkennen und respektieren zu lernen
- Reize anders bewerten zu lernen, um z.B. aggressives Verhalten nicht entstehen zu lassen
- sicheres Auftreten bei sozialen Ängsten
- negative gedankliche Selbststeuerung abzubauen
- Lernverhalten zu verbessern durch bessere Konzentration und angemessenen Umgang mit Mitschülern und Lehrern
- Versagens- und Leistungsängste abzubauen und Selbstbewusstsein zu fördern
- Förderung von Selbstreflektion
- Wahrnehmung eigener und fremder Gefühle
- eigene Gefühle und Handlungen bewusst zu steuern und zu kontrollieren
- korrigierende Erfahrungen in Gruppensituation zu sammeln
- Beziehungsfähigkeit und kooperatives Verhalten aufbauen und stärken
- Festigung eines positiven Sozialverhaltens im Alltag

Das Leben besteht für unsere Kinder nicht nur aus Schule und Schule besteht nicht nur aus Unterricht. Auch was in den Pausen passiert, bei Partner- oder Gruppenarbeiten wirkt sich auf das Lernverhalten, die Motivation und die Konzentration aus.

Schon im Kindergarten kann es zu nachhaltigen Konflikten zwischen unseren Kleinsten kommen. Genauso wie Unterrichtsinhalte oder Lerninhalte des alltäglichen Lebens müssen Kinder auch die Möglichkeit bekommen, ein positives oder erwünschtes Sozialverhalten zu erlernen und durch Wiederholung zu festigen.

Training der Sozialkompetenz – Gruppentraining für Kinder und Jugendliche

Sozialkompetenztraining – Kinder lernen Aggression, soziale Unsicherheiten oder Ängste in ihrem Verhalten zu erkennen, und Konflikte angemessen zu lösen.

Ein sicheres Auftreten und angemessenes Handeln in Situationen des täglichen Lebens sind Fähigkeiten, die Kinder mit der Zeit aufbauen und als Jugendliche festigen.

Manche Besonderheiten aber können das soziale Lernen erschweren, z.B.:

- mit ADHS/ADS (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom mit oder ohne Hyperaktivität)
- eine Autismus-Spektrum-Störung
- eine sozial-emotionale Störung
- traumatische Erfahrung
- unter bestimmten Umständen auch eine Hochbegabung
- wenn ein Kind von Mobbing / Aggressionen betroffen.

Es ist auf den ersten Blick nicht immer nachvollziehbar, warum sich ein Kind oder Jugendlicher im sozialen Bereich selbst im Weg zu stehen scheint.

Ist das Verhalten eines Kindes oder Jugendlichen überwiegend unsicher oder aggressiv und selten als sicher zu bezeichnen, kann ein Sozialkompetenztraining den Grundstein für einen unproblematischeren Umgang mit anderen Menschen und somit für ein ausgeglicheneres und erfüllteres Leben legen. Auf jeden Fall wird das Training das tägliche Leben nachhaltig erleichtern.

Ziel von Ich-Du-Wir der Talentum-Akademie ist, das Denken bewusst zu machen, um so Gefühle als Ursache für Verhalten erkennen und verändern zu können.

Resiliente Kinder durch Sozialkompetenztraining

Konflikte angemessen lösen und aushalten, sie nicht persönlich zu nehmen, aus ihnen gestärkt hervorzugehen, sind Grundvoraussetzungen, um Schule erfolgreich zu meistern und seinen Platz in der Gesellschaft zu finden.

Aggression und soziale Unsicherheiten erkennen

Mit Hilfe von Rollenspielen und Videoanalysen innerhalb der Gruppe erkennen die Kinder und Jugendlichen, ob ihr Verhalten in den ausgewählten Situationen sicher, unsicher oder aggressiv wirkt. Anhand paralleler Übungen lernen sie alternative Denkweisen kennen und üben neue Verhaltensweisen ein.

Das Training findet wöchentlich (je 90 Min.) über einen Zeitraum zwei Monaten statt. In einzelnen aufeinander aufbauenden Modulen werden die Lerninhalte innerhalb eines wohlwollenden, unterstützenden Settings vermittelt.

Folgende Gruppen sind aktuell in Planung und werden ab einer Gruppenstärke von sechs Kindern (8-12 Jahre) oder Jugendlichen (12-16 Jahre) realisiert. Das Training findet immer dienstags von 17:30 bis 18 Uhr statt.

Rufen Sie uns unter 040/182906715 an oder nutzen Sie unser Kontaktformular.

Das Training kostet 180 € pro Kind. Die Anmeldung ist für die Kursdauer jeweils verbindlich.

Mit den Eltern führen wir je ein Gespräch vor dem Training und ein Gespräch nach dem Training. Weiterführend kann unserer Psychologische Online-Eltern-Gruppenberatung gebucht werden