

Le Snoezelen

INFOGRAPHIE RÉALISÉE PAR ANNE LECOINTRE



Le Snoezelen

est un outil d'accompagnement thérapeutique apparue dans les années 70 aux Pays-Bas. Jan Hulsegge et Ad Verheul, psychologues à Ede sont les créateurs de cette approche.

Les 3 grands principes

Espace - Accompagnement - Philosophie

Les 3 grands idées

Sens - Détente - Relation d'aide

COMMENT

Dans une salle aménagée ou avec un chariot équipé.

Dans le noir ou avec des lumières tamisées

Avec des objets tactiles, lumineux, sonores, reliefs, projections, matelas à eau, panneaux texturés...

Pour qui ?

Bébé - Enfant - Adolescent
Adulte - Senior
de tout horizon

Fonctionnement

Grâce à l'**exploration sensorielle**, l'approche Snoezelen permet de tendre à une amélioration de la **confiance en soi**, une **diminution des problèmes de comportement**, le **développement sensoriel et moteur**, la **détente** et le **relâchement physique et psychique**.

Que veut dire le mot Snoezelen ?

C'est un néologisme de deux verbes hollandais

SNUFFELEN renifler, flairer, fureter, fouiner

DOEZELEN somnoler, se relaxer, s'assoupir

Le Snoezelen recherche à la fois la stimulation sensorielle et la relaxation corporelle

Pour aller plus loin

Prendre soin par Snoezelen, Pascal Martin
Pétrarque, édition esf

