



【備考】

□キャンセル料：開催前日18:00以降 レッスン料の50%を頂戴します

★通常グループ

□対象
・適当に野球レベルがある小学生以上

□内容：守備、打撃練習

□日程
・水曜日：6.13.20.27 (16:15~17:45)
・木曜日：7.14.21 (17:30~19:00)
*参加人数2名=70分、1名=50分

□参加費
・¥3.000/回

★投手

□内容：コントロールアップのための基本ドリル

□日程
・月曜日：4 (19:00~20:10)
・金曜日：15 (17:30~18:40)

□参加費
・¥2.300/回

捕手が安定するとチームの強さは
圧倒的に変わります

★打撃

□日程
・月曜日：4.25 (17:30~18:40)
・木曜日：27 (17:30~18:40)

□参加費
・¥2.300/回

置きティーからの移行期
ボールが捕れない

★捕手

□内容
・新チームへ向けての基礎ドリル

□日程
・火曜日：5 (17:30~18:40)

□参加費
・¥2.300/回

フィジカル強化しないと野球に
おいてどこかで行き詰ります

★野球入門

□対象：野球経験が浅い
前から投げてくるボールにあたらぬ
キャッチボールが成立しない など

□日程
・月曜日：11 (17:30~18:40)
・金曜日：29 (17:30~18:40)

□参加費：¥2.300/回

★ホームラントレーニング (オンライン)

□自宅トレーニングの習慣化
□日々の記録をコーチがチェック&アドバイス
□記録は動画撮影したものを専用アプリに添付

□参加費：¥2,000

□期間：9/1~10月末まで
*最少催行：8/26時点で5名

★野球トレーニング

□内容：俊足、体幹強化など野球に必要なドリル

□日程
・火曜日：5.19 (19:00~20:00)
*会場が異なります。王禅寺東のサロン (屋内)

□参加費：
初回=¥1,000 ¥2.300/回