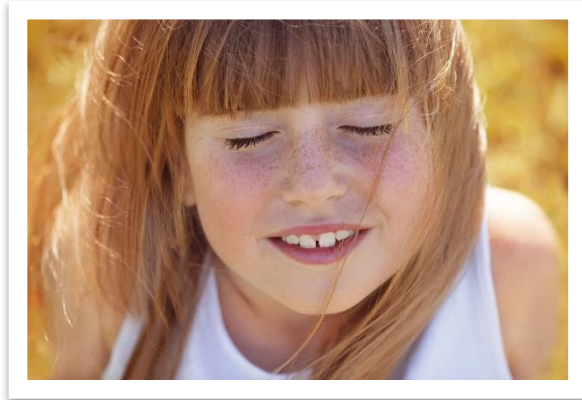


# Karin Sollberger

Coaching & Visualisierung



## Ablauf einer Sitzung mit Kindern / Jugendlichen



- Nachdem du mit mir Kontakt aufgenommen hast und wir einen Termin vereinbart haben, lasse ich dir ein ausführliches Formular (Fragen zum Anliegen/Problem deines Kindes) zukommen. Das Formular sendest du mir dann bitte ausgefüllt via Mail zurück. Dieses Formular hilft mir, dass ich mich bestmöglich auf die Sitzung mit deinem Kind vorbereiten kann.
- Sollte ich nach Erhalt des Formulars noch Fragen haben, werde ich mich gerne telefonisch bei dir melden. Falls es Sachen gibt, die nicht vor dem Kind besprochen werden können, werde ich mich ebenfalls vorab telefonisch bei dir melden.
- Zusammen mit deinem Kind kommst du zum vereinbarten Termin in meine Praxis. Dabei ist es mir sehr wichtig, dass die Sympathie stimmt und dein Kind aber auch du dich bei mir wohl fühlen. Beim Vorgespräch besprechen und definieren wir die Ziele und Vorstellungen und klären alle offenen Fragen.
- Vor Beginn der Sitzung erkläre ich deinem Kind den Verlauf der Sitzung auf eine spielerische Weise.
- Anschliessend beginnt die Erstsitzung. Eltern bleiben während der Sitzung nicht in der Praxis. Kinder verhalten sich erfahrungsgemäss natürlicher und die Resultate sind besser. Sollte dies für dich oder dein Kind ein Problem darstellen, sprich mich bitte darauf an.
- Nach der Sitzung gibt es ein Nachgespräch. In Absprache mit deinem Kind, wirst du über alles informiert, was während der Sitzung an die Oberfläche gekommen ist. Du wirst überrascht und beeindruckt sein.
- Ich werde mich einige Wochen später bei dir erkundigen wie es dir und vor allem deinem Kind geht.

Wenn du eine Frage hast oder ein Anliegen, bitte ich dich mich telefonisch oder per Mail zu kontaktieren.

