

## **Yoga-Wochenende**

### **„Listen to your heartbeat“**

Liebe Yogini,

nachdem ich so viele positive Rückmeldungen zum ersten Yoga-Retreat bekommen habe und es mich sehr erfüllt hat, so viele Frauen glücklich und entspannt zu sehen, möchte ich auch im nächsten Jahr wieder eine Auszeit am Meer anbieten.

Das nächste Yoga-Wochenende findet statt vom 12.-14. Januar 2024.

#### **Wo es hingehet:**

Das Farmhaus des Retreat-Centers Yogabee in Domburg liegt ca. 10 Minuten von Zentrum und Strand entfernt.

Anreisen kannst du am Freitag, 12.01. ab 12 Uhr. Am Sonntag, 14.01. geht es nach einem gemütlichen Brunch wieder in Richtung Heimat.

Das konkrete Programm erhältst du bei verbindlicher Anmeldung gegen Jahresende.



**Was dich erwartet:**

Was lässt dein Herz vor Freude oder Aufregung schneller schlagen? Unter dem Motto „Listen To Your Heartbeat“ kannst du 2,5 Tage so verbringen, wie du ins neue Jahr starten möchtest: du kannst schwitzen, neue Energie tanken, zur Ruhe kommen und es bleibt genug Zeit für Ausflüge in die Umgebung oder einen Spaziergang am Meer.



Die Unterbringung erfolgt in 5 Doppelzimmern mit getrennten Betten, davon 3 mit eigenem Bad. Zwei Zimmer teilen sich ein Bad. Zusätzlich stehen zwei WCs zur Verfügung.



Weiterhin steht das Wickelhouse mit 3 Schlafplätzen zur Verfügung (Bettmaße 160x200 und 90x200).

Bettwäsche und je ein Handtuch sind im Paket enthalten.

Du kannst dich auf 4 Yoga- und Meditationseinheiten à 90-120 Minuten in einem ökologischen Yogaraum mit Bodenheizung freuen. Das Equipment ist bis auf Yogabolster und Yogagurte vorhanden. Natürlich darfst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.



Wie im im letzten Jahr versorgt uns Petra von Puur Zeeland mit frischer, vollwertiger und vegetarischer Kost. Nach einer kraftvollen Yogaeinheit am Morgen stärken wir uns bei einem gemeinsamen Brunch. Die beruhigenden Yogaeinheiten am späten Nachmittag werden durch ein köstliches Abendessen abgerundet. Wasser, Kaffee, Tee & Obst stehen vor Ort den ganzen Tag bereit.



**Paketpreis: 419€**

**Early Bird: 389€ (verbindliche Anmeldung bis zum 14.05.2023)**

Davon werden 50€ bei verbindlicher Anmeldung fällig, der Restbetrag am 06.08.2023.

Im Paketpreis enthalten sind die Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Bettwäsche und Handtücher, Raummiete für den Yogaraum, 2x Brunch, 2x Abendessen, Tee, Kaffee und Wasser, Obst sowie 4 Yoga- und Meditationseinheiten.

Nicht enthalten sind die Kosten für Anreise, Reiserücktrittsversicherung/ Reiseversicherung. Die Hanse Merkur bietet aber Reiserücktrittsversicherungen an, die nur für einzelne Reisen abgeschlossen werden können.

Stornierungsbedingungen:

Sollte es zu der Zeit Corona-Beschränkungen geben, die eine Durchführung nicht zulassen, wird das Yoga-Wochenende verschoben.

Bitte beachte, dass die Anzahlung von 50€ nicht erstattet werden kann. Eine Stornierung aus persönlichen Gründen ist bis 5 Monate vorher (spätestens 12.08.2023) möglich. Danach werden lediglich 50% des Restbetrages erstattet. Ab einem Monat vorher gibt es keine Erstattung mehr. Du kannst deinen Platz gerne auf eine andere Person übertragen, falls du die Reise nicht antreten kannst. Eventuell kann auch eine Person von der Warteliste deinen Platz übernehmen.

**Ich freue mich darauf, das Wochenende gemeinsam mit dir zu verbringen!**