



Arbeitskultur  
Zukunft

# Die spirituelle Heilkunde und ihre praktische Anwendung im Leben

Was kann der Einzelne zur Erhaltung und Wiederherstellung seiner Gesundheit tun?

# Die spirituelle Heilkunde und ihre praktische Anwendung im Leben

## Anmerkungen zu dieser Ausarbeitung

- Die folgenden Inhalte sind aus den Veröffentlichungen von Heinz Grill 1) von seiner Webseite heinz-grill.de mit dem gleichen Titel „Die spirituelle Heilwirkung und ihre praktische Anwendung im Leben“ entnommen.
- Übungen, die ich eigenständig hinzugefügt habe, sind als solche gekennzeichnet.



# Die spirituelle Heilkunde und ihre praktische Anwendung im Leben

## Anmerkungen zu dieser Ausarbeitung

- Teil 1: Die rechte **Aktivitätsleistung** aus dem **Bewusstsein**
- Teil 2: Die verschiedenen Qualitäten von Wärme
- Teil 3: Die praktische Entwicklung des Wärmeäthers
- Teil 4: Zehn Lernschritte zur Entwicklung der wärmebildenden Lebenskraft



# Die spirituelle Heilkunde und ihre praktische Anwendung im Leben

## Teil 1: Die rechte Aktivitätsleistung aus dem Bewusstsein

- Es geht darum, den Feuer-/Wärmeäther 2) zu einem heilsamen Wirken zu bringen.
- Der Äther stellt ein feinstoffliches Lebenskräfte-Potenzial dar.
- Damit dieser heilsam wirken kann, müssen die menschlichen Bewusstseinskräfte sorgfältig geschult und angewandt werden.
- Eine Aktivitätsleistung ist dazu erforderlich.



# Teil 1: Die rechte Aktivitätsleistung aus dem Bewusstsein

Wie kann der Einzelne die feinstoffliche Wärmeleistung erschaffen?

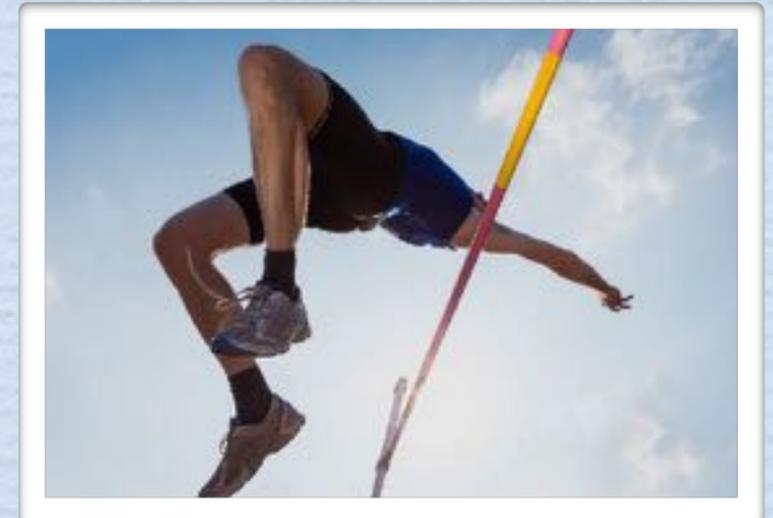
- Die Aktivität besteht aus einer intensiven Auseinandersetzung mit geistig wahren Gedankeninhalten.
- Diese besitzen keinen materialistischen Konsumcharakter; sie wirken inspirierend auf die Seele.
- Anfangs können diese Gedanken befremdlich wirken.



# Teil 1: Die rechte Aktivitätsleistung aus dem Bewusstsein

## Wie kann der Einzelne die feinstoffliche Wärmeleistung erschaffen?

- Diese Aktivitätsleistung stellt eine Grenzüberschreitung dar – bisherige Erfahrungen werden durch neue ersetzt, der persönliche Horizont weitet sich.
- Durch diese Auseinandersetzung, das Erforschen des Gedankens und der sich daraus entwickelnden Vorstellungsbildung, entfalten sich erste Empfindungen zu dem Gedanken.





*„Ätherkräfte sind dann vom Menschen aus wirksam, wenn klare, inhaltliche Gedanken beziehungsvoll und frei von Begehren und den Emotionen des Körpers bewegt werden können.“*

Heinz Grill

# Teil 1: Die rechte Aktivitätsleistung aus dem Bewusstsein

## Eigenes Beispiel für diesen Meditationssatz von Heinz Grill

- In dem Satz lebt ein verborgenes Wissen.
- Dieses kann durch intensive Denktätigkeit, objektive Wahrnehmung und Konzentration in der Meditation erfahren werden – die Ätherkraft entfaltet sich.
- Der Satz drückt in aller Klarheit aus, dass der Mensch selbst Ätherkräfte erzeugen kann.



# Teil 1: Die rechte Aktivitätsleistung aus dem Bewusstsein

## Wie kann der Einzelne die feinstoffliche Wärmeleistung erschaffen?

- Die Texte müssen über eine längere Zeit exakt studiert werden, ohne sie zu verfälschen.
- Kein konsumorientiertes Ergreifen-Wollen des Satzes.
- Sich dabei nicht von Sympathien und Antipathien leiten lassen.
- Keine vorschnellen intellektuellen Eingebungen zulassen.
- Die Emotionen des Körpers zurückdrängen.



# Quellenangaben und Erläuterungen zu einzelnen Begriffen

## 1) Heinz Grill

Die Inhalte wurden aus den vier Beiträgen von Heinz Grill auf seiner Webseite [heinz-grill.de](https://heinz-grill.de) mit dem Titel „Die spirituelle Heilkunde und ihre praktische Anwendung im Leben“ entnommen.

- Teil 1: <https://heinz-grill.de/spirituelle-heilkunde-lebenskraft/>
- Teil 2: <https://heinz-grill.de/spirituelle-heilkunde-waerme/>
- Teil 3: <https://heinz-grill.de/spirituelle-heilung-fallbeispiele/>
- Teil 4: <https://heinz-grill.de/lebenskraft-waerme/>

# Quellenangaben und Erläuterungen zu einzelnen Begriffen

## 1) Heinz Grill

- Er ist Geistforscher, Dozent für anthroposophische Heilkunde, Autor, Begründer des Neuen Yogawillens, Bergsteiger.
- Seine Arbeit befähigt den Menschen, aus eigener Initiative sein Leben in eine sozialorientierte innere Freiheit zu führen, die im Einklang mit den geistigen Gesetzmäßigkeiten steht.
- Er schult Interessierte in der von ihm gegründeten spirituellen Hochschule in Naone (Italien).

# Quellenangaben und Erläuterungen zu einzelnen Begriffen

## 2) Feuer- oder Wärmeäther

- Der Äther ist nicht zu verwechseln mit der physischen Wärme, dem Feuer.
- Er ist weit, kosmisch ausgedehnt und so fein, so geordnet geschaffen, dass er den Menschen durchdringen und ihn in eine Art Ordnung führen kann.
- Er entsteht, wenn der Mensch einen freien, universalen Gedanken mit konkreter Bewusstseinsaktivität zu differenzierten Vorstellungsbildern ausgestaltet.

# Quellenangaben und Erläuterungen zu einzelnen Begriffen

## 2) Feuer-/Wärmeäther

- Daraus eröffnen sich neue und ideale Empfindungen.
- In der Folge entsteht eine Kraft zur Umsetzung des Gedankens ins praktische und soziale Leben.

# Die spirituelle Heilkunde und ihre praktische Anwendung im Leben

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Ich wünsche Ihnen ein kraftvolles und  
freudiges Arbeiten mit den Inhalten.

Teil 2 folgt in Kürze.

