

A person is silhouetted against a vibrant, colorful night sky filled with stars and the Milky Way galaxy. The person is standing on a dark, rocky ridge, looking up at the starry expanse. The Milky Way is visible as a bright, multi-colored band of light stretching across the sky, transitioning from yellow and orange at the bottom to purple and blue at the top. The background is a deep black, dotted with countless stars.

Auf der Suche nach der eigenen Persönlichkeit

Das Booklet mit Hintergrundinformationen zum
Angebot von kubus-personality

Peter Bukor



Haben Sie schon den Durchblick?

Hier geht es nicht um den Sinn des Lebens, wie das Titelbild vielleicht suggeriert.

Es geht um die Fragen:

- * Wie kann ich mehr über meine Persönlichkeit erfahren?
- * Was sind meine wirklichen Charakter- und Persönlichkeitsmerkmale?
- * Was sind sie Stellschrauben, an denen ich vielleicht drehen kann, um mich zu verändern?
- * Was sind meine Motive, woher schöpfe ich meine Motivation?
- * Mit welchen Kompetenzen und Ressourcen bin ich womöglich schon ausgestattet, um eine Veränderung zu schaffen?

Das, mit Ihnen gemeinsam herauszufinden, ist die Aufgabe von kubus-personality.

Warum bietet kubus-personality
ausgerechnet

„Persönlichkeitsentwicklung „ an
–warum nicht Achtsamkeit oder
Resilienz?

Ich habe nicht vor mit kubus-personality einem Trend
zu folgen.

Nach einer Vielzahl von Erlebnissen und
Veränderungen in meinem Leben - und nach einer
Vielzahl von Gesprächen im Coaching und Training, bin
ich der Ansicht, dass in der Persönlichkeitsentwicklung
der größte Mehrwert für die Menschen liegt.

Der Blick auf die eigene Persönlichkeit ist die Basis von
Achtsamkeit. Resilienz ist dann die Folge von
Persönlichkeits-weiter-entwicklung.

Welchen Sinn ergibt es, wenn ich meine wirklichen
Merkmale, meine Motive und meine Einstellung gar
nicht kenne und daher vielleicht stets den falschen
Zielen hinterherlaufe?



Persönlichkeiten

Wir bewerten und kategorisieren Menschen nach ihrer Persönlichkeit ein. Manche Menschen erscheinen uns überhaupt erst als wahre Persönlichkeit (Luther, Goethe, Helmut Schmidt, Merkel), während andere (und vielleicht auch wir selbst) überhaupt nicht als Persönlichkeit wahrgenommen werden.

Letzteres ist natürlich Unsinn, denn jeder Mensch ist mit seiner individuellen Persönlichkeit ausgestattet.

Manchmal kommen die besonderen Merkmale schon in der Kindheit zur Geltung (Mozart war ein Wunderkind).

Manchmal erst in besonderen Situationen (Am 6.12.2019 berichtet die Süddeutsche Zeitung über einen Vater und zwei Buben aus Germering, die nach einer Rettungsaktion ein Kind vor dem Ertrinken retteten, als "Verdiente Persönlichkeiten".)



*Warum treffen wir überhaupt diese
Einordnung?*

Seit Anbeginn der Menschheit werden besondere Persönlichkeiten benötigt, um andere in besonderen Situationen zu führen, zu beschützen, zu motivieren, oder zu ernähren.

Also könnte man sagen: Persönlichkeiten sind wichtig, oder? Wolfgang Joop vergleicht im Interview Heidi Klum mit einer herausragenden Persönlichkeit. Wichtig, oder ?

Für das Oberhaupt einer Familie sind zum Teil die gleichen Persönlichkeitsmerkmale maßgebend, wie für den Anführer eines Stammes oder den Heeresführer zu Kriegszeiten. Charakterstärke, Führungsqualitäten, Begeisterungsfähigkeit, Loyalität, Fürsorge, Sicherheitsdenken (für die Schutzbefohlenen).

Natürlich nicht alles immer gleichzeitig und gleichermaßen.

Alles wichtige Merkmale der Persönlichkeit



*Persönlichkeit und
Führung*

Nicht nur Menschen haben
Persönlichkeiten

Das Alphatier verteidigt sein Rudel
gegen Gefahr von aussen, sorgt für
Nahrung und Revier und ausreichend
Nachwuchs, um die Art zu schützen.
Von Alphatieren erwartet man, daß
Sie Führungspersönlichkeiten sind.
Der Schwächste ist in der
Rangordnung ganz unten zu finden.
Vielleicht haben Sie sogar ein
Haustier mit einer ausgeprägten
Personality? Einen Wachhund oder
eine Katze, die eine Diva ist?
Spannend wer dann Zuhause das
Alphatier ist...



Persönlichkeit und Führung



Und in der Businesswelt?

Alphatiere? Hierarchien? Daran hat sich auch in der heutigen Zeit wenig verändert, naja, in einigen Bereichen schon, aber in vielen Managementabteilungen gelten auch heute noch ähnliche Denkweisen.

Es gibt dominante Bürohirsche, Wölfe und Kojoten. Alphas, und natürlich Häuptlinge und Indianer...

Leadership, high performer, under performer... Wenn Dir diese Begriffe aus deiner Arbeitswelt bekannt sind, sagt das oft mehr über die Unternehmenskultur aus, als die Leitbilder auf den Internetseiten und in den Arbeitsräumen der Firma.



Persönlichkeitstypologie in der Psychologie



Persönlichkeit, Charaktere und Typen

Seit Jahrtausenden beschäftigen wir Menschen uns mit den Themen Charakter und Typ.

Wir kennen frühe Studien und Theorien von Hippokrates (400 vor Christus *bc) und Galen (200bc).

Galen machte die Charaktereigenschaften am Fehlen oder am Zuviel von Körperflüssigkeiten aus. (So hat man z.B. gedacht, dass ein Choleriker zu viel an Gallensaft produziert. Das sprichwörtliche "mir kommt gleich die Galle hoch" hat sich bis heute gehalten.

Die Evolutionsstudien Darwins in der Neuzeit, wurden beispielsweise auf Menschen übertragen und führten zum Versuch der Auslöschung schlechten Erbmaterials (Survival of the fittest). Glücklicherweise wurde der Sozialdarwinismus in der Psychologie, als falsch abgeleitet erkannt.

Erst im 19.Jhd. tauchte der Begriff der Persönlichkeit in der **modernen Psychologie** auf.

C.G.Jung (Archetypen), Cattell (16 Persönlichkeits Faktoren), Myers-Briggs (MB-Typindikator), Eysenck (Drei Faktoren Modell, PEN-Modell), Mischel (Einfluss der Situation auf Verhalten) und viele weitere, füllen psychologische Studien in Büchern, Fachartikeln und Hörsälen.





Allport&Odbert haben mit dem lexikalischen **Ansatz 18000 englische Worte gefunden, die menschliche Eigenschaften beschreiben**. Als verwertbare und konstante Persönlichkeitsmerkmale konnten sie die Liste auf rund **4500** Eigenschaftsworte reduzieren. **Im Laufe der Jahre wurden durch Faktorenanalyse 5 Faktoren - die sogenannten BIG FIVE definiert**. Dieses Modell ist seit Jahren als **Standardmodell anerkannt und bestens erforscht**. Die Big 5 haben veraltete Modelle, wie z.B. das von C.G.Jung weitestgehend abgelöst.

Und dennoch ist für viele Menschen ihre eigene Persönlichkeit ein Buch mit sieben Siegeln...





Werkzeuge zur Persönlichkeitsentwicklung

Im Laufe der Jahre meiner beruflichen Tätigkeit, hatte ich die Gelegenheit viele Werkzeuge und Tests zur Erkundung meiner Persönlichkeit an mir selbst auszuprobieren. Als Beobachter und auch Teilnehmer in AssessmentCentern (ACs) durfte ich erfahren, worauf Personalentscheider Wert legen und wie sich Bewerber darauf vorbereitet haben (mehr oder weniger erfolgreich). Mit dem Gallup Q12® lieferte ich meinen Vorgesetzten ein Stimmungsbild zu mir und meinem Chef. Ich habe mich im Insights® und DiSG® testen lassen und auf Basis der Lebensmotive von Steven Reiss mit Coachees gearbeitet. Vom Clifton Strength Finder® erfuhr ich, wo meine Stärken liegen und welche Schwächen ich getrost liegen lassen kann. Verschiedene Gratistests im Internet haben mich als feuerrot, danach als gelb und schliesslich als grün eingestuft... (Von der Optik hat mich das an Eysenecks Modell der Persönlichkeit erinnert, aber Farben und Begriffe waren nicht übereinstimmend...
Es lebe die Marktvielfalt.



Mein Tool der Wahl

Dementsprechend skeptisch habe ich auf das Angebot von Prof. Puppatz vom LINC -Lüneburg Institute for Corporate Learning reagiert, und dann doch eine ca 20 minütige online Befragung durchgeführt.

Tiefe und Intensität der Fragen haben mich wirklich beeindruckt: Schummeln oder Schauspielern (siehe auch „Barnum Effekt“) hat hier nicht funktioniert.

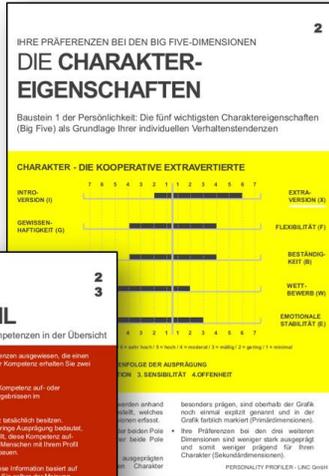
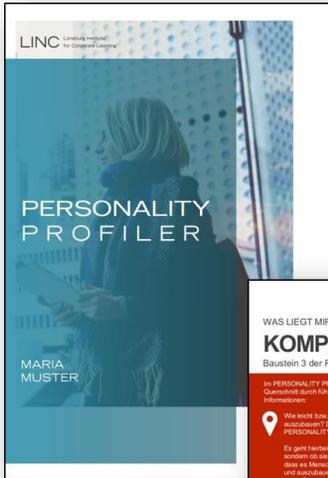
Überrascht und ziemlich beeindruckt habe ich einige Tage später meine 30(!) -seitige Auswertung in Händen gehalten.

In einem Workshop an der Leuphana Universität in Lüneburg habe ich das Konzept des LINC Personality Profilers dann tiefergehend kennengelernt und mich als LPP Coach zertifizieren lassen.

The logo for LINC Personality Profiler features a large, dark grey, stylized letter 'C' on the left. Inside the upper curve of the 'C', the word 'LINC' is written in a smaller, dark grey, sans-serif font. To the right of the 'C', the words 'PERSONALITY' and 'PROFILER' are stacked vertically in a large, dark grey, sans-serif font.

LINC
PERSONALITY
PROFILER





LINC Personality Profiler - meine Auswertung

Keine Farbeinteilung, stattdessen eine klare Übersicht zu meinen Charaktereigenschaften:

- Introversion vs. Extraversion
- Gewissenhaftigkeit vs. Flexibilität
- Offenheit vs. Beständigkeit
- Kooperation vs. Wettbewerb
- Sensibilität vs. Emotionale Stabilität

Also die Big 5 von beiden Seiten beleuchtet.

Dazu eine Darstellung meiner Motive (welche Ziele ich im Leben erreichen möchte) und die Darstellung meiner Kompetenzen (die dafür unterstützend sind, ob ich die Ziele auch erreichen kann).

Die Analyse von LINC enthält detaillierte Aussagen zu den einzelnen Charaktereigenschaften, Motiven und Kompetenzen, sowie Verhaltenspräferenzen und Denkanstöße für mein Verhalten in Führung, Kommunikation und Arbeitsstil. Meine Kernkompetenzen und Einsatzmöglichkeiten für meinen Erfolg, wie mich andere sehen und was ich von anderen lernen kann.



Meine Dienstleistung für Ihre Persönlichkeitsentwicklung

Als zertifizierter Trainer, Mediator(univ), Coach (univ) und LINC Personality Profiler Coach biete ich Ihnen Begleitung und Unterstützung bei Ihrem persönlichen Veränderungsprozess.

Basis jedes Coachings ist zunächst ein kostenfreies Erstgespräch und, auf Wunsch, die Erstellung Ihres Persönlichkeitsprofils durch das Lüneburg Institute for Corporate Learning LINC, auf Basis der Big 5.

Über Ihren Besuch auf meiner Webseite

www.kubus-personality.de oder Ihre Kontaktaufnahme unter

hallo@kubus-personality.de

würde ich mich sehr freuen!

Peter Bukor



Impressum

Bildnachweis:

Eigene Bilder und lizenzfreie Bilder *CreativeCommons* CC0 von www.pixabay.com

© / Copyright: 2020 Peter Bukor

Im Selbstverlag zum kostenfreien Download auf www.kubus-personality.de

kubus-personality,

Peter Bukor, Rexrothstr.12, 97816 Lohr am Main

Texte: eigene Recherche

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig. Sie dürfen das e-booklet, mit Nennung des Autors, in unveränderter Form weitergeben, aber nicht für eigene kommerzielle Zwecke nutzen!

kubus-personality ist ein Projekt von kubus-lebensfreude®

www.kubus-personality.de

hallo@kubus-personality.de

www.kubus-lebensfreude.de



