

EXPRESSION DANCE ACADEMY 2023-2024

SPAZIO ARANCIO

1° PIANO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	18.30-19.30	17.00-18.00	18.30-19.30		
	VIDEO DANCE	ACROBATICA	VIDEO DANCE		WORKSHOP
	Junior	open	Junior		CON
	Spedix DIP	Alex	Spedix DIP		PROFESSIONISTI
19.00-20.30	19.30-20.30	18.00-19.00	19.30-20.30		NEL SETTORE DANZA
MODERN 5	VOGUING-WAAKING	BREAK DANCE	VOGUING-WAAKING		DATE - ORARI
adulti	int/avanzato	open	avanzato		E CATEGORIE
Nunzio	Spedix DIP	Alex	Spedix DIP		VERRANNO
	20.30-21.30	21.30-22.30	20.30-21.30	20.30-21.30	COMUNICATI
	VOGUING-WAAKING	PERCORSO	HEELS	LADIES DANCE	DURANTE
	base	GARE	base/intermedio	adulti	L'ANNO
	Spedix DIP	Spedix DIP	Spedix DIP	Spedix DIP	

SALA AZZURRA

PIANO TERRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
17.00-18.00	17.00-17.50	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	10.00-11.00
HIP HOP 1	DANZA MOD BABY	HIP HOP 1			BABY DANCE
kids	3-4 ANNI	kids			3-5 ANNI
Luana	Alessia	Luana			Claudia
18.00-19.00	18.30-19.30	18.00-19.00	18.30-19.30	19.30-20.30	dalle ore 15.00
HIP HOP 2	DIF MARZIALE	HIP HOP 2	DIF MARZIALE	HIP HOP 4	PERCORSO
junior	Junior	junior	Junior	ragazzi/adulti	FORMATIVO
Luana	Riccardo	Luana	Riccardo	Alex	FINALIZZATO
19.00-20.30	20.00-21.30		20.00-21.30	20.30-21.30	ALL'INSEGNAMENTO
HIP HOP 3	DIF MARZIALE		DIF MARZIALE	CALISTHENICS	
adulti	Adulti		Adulti	open	Giorgia
Luana	Riccardo		Riccardo	Alex	Nunzio

SALA ROSSA

PIANO TERRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		10.30-11.30			10.00-11.00
		GINNASTICA ANTALGICA			BALLA CHE TI PASSA
		open			open
		Momi			Alessia/Giorgia
		11.30-12.30			11.00-12.00
		CORSO PREMAMAN			PREPARAZIONE ESAMI
		donne in gravidanza			DANZA CLASSICA
		Momi			8/11 anni
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.30	
MODERN 2	DANZA CLASSICA 1	MODERN 1	FUSION	DANZA CLASSICA 3	
8-9-10 anni	6-8 anni base A	5-6-7 anni	8-9-10 anni	tecnic punte	
Giorgia	Giulia	Sara	Giorgia	Giorgia	
18.00-19.00	18.00-19.30	18.45-19.45	18.00-19.00	18.00-19.00	
CLASSICO 3	DANZA CLASSICA 2	LADIES DANCE	MODERN 2		
tecnic punte	8-10 anni base B	adulti	8-9-10 anni		
Giorgia	Giulia	Spedix DIP	Giorgia		
19.00-20.30	19.30-20.30		19.00-20.00	20.00-21.30	
SED JUNIOR			SED JUNIOR	MODERN	
dagli 11 anni			dagli 11 anni	interm/avanz	
Giorgia			Giorgia	Nunzio	
20.30-22.00	20.30-22.00		20.30-21.30		
CONTEMPORANEO	CLASSICO 4		VOGUING-WAAKING		
adulti	interm/avanz		base		
Nunzio	Nunzio		Spedix DIP		
			21.30-22.30		
			HEELS		
			base		
			Spedix DIP		