

Ausstattungsliste

Hinweis: Bitte alle persönlichen Gegenstände und Kleidungsstücke mit Namen kennzeichnen!

Tägliche Ausrüstung

- bequeme Kleidung in mehreren Schichten (Zwiebelprinzip)
- auch im Sommer lange Kleidung (Zeckenschutz)
- walddaugliche Schuhe: geschlossen, wetterfest, knöchelhoch & stabil - im Winter: gefüttert & wasserdicht
- Kopfbedeckung ist Pflicht: Sonnenhut / -mütze, Regenhut (z.B. Südwester), Kappe mit Nackenschutz
- Regenjacke, Regenhose & wasserfeste Schuhe sind Pflicht, sobald es nass ist auch Gummistiefel (ggf. gefüttert)
- ab Frühjahr: Das Kind zuhause mit Sonnenschutz & nach Bedarf mit Mücken- / Zeckenschutz eincremen
- ab Herbst: Buddel- / Matschhandschuhe
- im Winter: zusätzlich warme Handschuhe
- im Winter: warme Mütze
- im Winter: warme Schneehose & -jacke (kein Schneeanzug)

Wechselwäsche

Wechselwäsche-Box

Diese befindet sich in der Unterkunft am Hauptplatz. Die Wechselwäsche muss den saisonalen Wetterbedingungen angepasst sein. Sie wird etwa alle 3 Monate ausgetauscht.

- 2 bis 3 Unterhosen
- 2 bis 3 Paar Strümpfe
- Langarm-Shirt
- Wechselhose (im Winter werden zum Wechseln die 2 untersten Schichten deponiert)

Wechselwäsche für unterwegs

Wird in den Rucksack gepackt und ist immer dabei:

- 1 Unterhose
- 1 Paar Strümpfe
- 1 Langarm-Shirt
- im Winter: 1 Paar Wechsel-Handschuhe

Rucksack

Der Rucksack soll so beschaffen sein, dass er einen Brustgurt & ggf. einen Bauchgurt hat, damit er vom Kind rückenschonend getragen werden kann. Das kommt alles rein:

- Wechselwäsche für unterwegs (s.o.)
- Regenschutz für den Rucksack
- kleine Iso-Sitzmatte
- Seifendose mit kleinen Stück Seife
- kleines Handtuch zum täglichen Hände abtrocknen
- ausreichende Brotzeit & Mittagessen in einer bzw. mehreren (Thermo-) Box(en)
- auslaufsichere Trinkflasche; im Winter Thermoskanne mit warmen (nicht heißen) Tee
- Seifendose mit kleinen Stück Seife