

La Nyonsaise (Course) & la Randonnée : 8 km / 420 m D+



Dimanche 13 octobre 2024 : Nyons en Drôme (26)

6^{ème} édition du TNB - *En partenariat avec les structures locales*



- **Nyonsaise** : Course chronométrée avec un classement.

	Horaire du départ	Lieu
Nyonsaise Course à pied	9H30	Place des Arcades de Nyons
Randonnée	9H35	

- **Arrivée** : Place des Arcades.
- **Retrait des dossards et inscription possible sur place** : Jusqu'à 45 minutes maximum avant le début de l'activité sur la **Place des Arcades**.
- **Matériel obligatoire** : Réserve d'eau + Téléphone portable en fonctionnement.
- **Matériel interdit durant la course** : Bâtons.
- **Ravitaillement** : Dans le cadre d'une démarche éco-responsable **aucun gobelet** ne sera disponible aux ravitaillements du parcours ainsi qu'à l'arrivée.

Numéro	Type	Au Km	Lieu
1	Liquide + solide	3	Ferme Brès de Nyons

- **Carte du parcours** : Avec la **carte interactive de "TraceDeTrail"**, vous pouvez vous repérer en naviguant sur **son profil altimétrique**. Les données peuvent varier selon la précision du GPS

- **Description générale** : Petit parcours exigeant avec une montée de 380 m de D+ pour 3 km ! **C'est le même parcours que la randonnée**. Le tracé se compose majoritairement de route et de minéral (roche du sol). Il y a cependant une petite proportion de sentiers. Ce sont des terrains communaux et privés dont les propriétaires sont informés de votre passage.
- **Remarque sur les accès aux propriétés** : Le parcours traverse des **parcelles privées et communales**. Certaines ne sont ouvertes **que durant le jour du TNB** puisque les autorisations de passages sont données **par les propriétaires / gérants à notre association "Courir à Nyons"**. **Nous les remercions de leur confiance et nous recommandons aux participants de respecter les lieux et de les laisser dans leur état**. "Courir à Nyons" se décharge de toute responsabilité en dehors des jours prévus au TNB.
- **Détail du parcours** :
 - **La première partie est une montée (distance de 3 km pour 380 m D+)**. Vous passez le **Devès**, le **col du Pontias** et une partie du GR9 de la montagne de **Vaux**.
 - Ensuite, **la seconde section est une descente** de Nyons en passant par la ferme Brès, le **sentier des oliviers** et le **vieux centre-ville** pour finir à **la place des Arcades** avec son ravitaillement.

Remarques : Ce document est une présentation du parcours. Il n'a pas vocation à remplacer le règlement de l'édition du TNB. Ce règlement est mis à disposition aux participants au moment de leurs inscriptions.