



<https://www.free-ride-addicted.fr>

Fixations de footstraps de sécurité :

Préambule

Merci pour votre achat de ces fixations de footstraps à déclenchement réglable.

Lors d'une chute vers l'avant avec traction importante sur la sangle (seuil réglable), le crochet métallique de la fixation va basculer et libérer la plaque solidaire de la sangle. L'apparente simplicité du mécanisme est le fruit de longues heures de réflexions suite à une fracture du pied...

A l'inverse, le mécanisme ne déclenchera pas pour les tractions en effort de relèvement des orteils

On peut donc tirer sur les straps sans déclenchement intempestif.

N'hésitez pas à me faire remonter toute idée d'amélioration, les défauts ou difficultés que vous constateriez.

Décharge

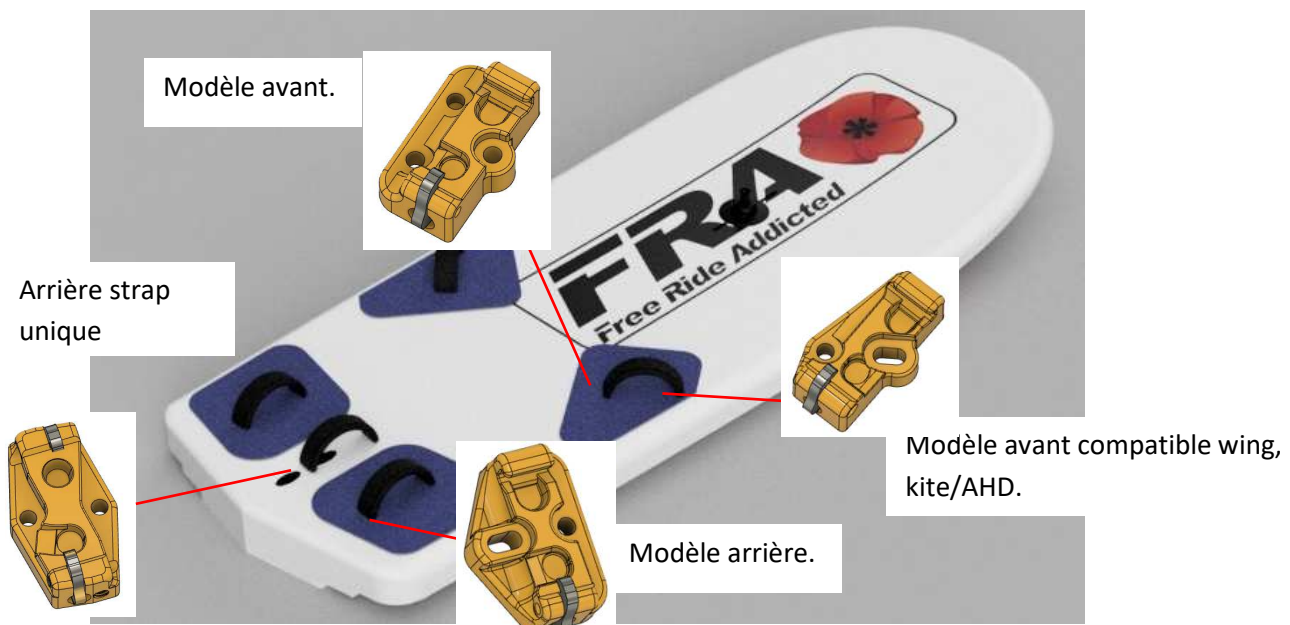
Si vous avez acheté ce matériel c'est que vous êtes conscient des risques que présente la pratique de la planche à voile ou du windfoil et du manque de sécurité des footstraps actuelles.

Les fixations de footstraps Free-Ride-Addicted (brevet déposé) permettent de libérer le pied lors d'une chute vers l'avant mais ne saurait annuler l'ensemble des risques que présentent ces sports.

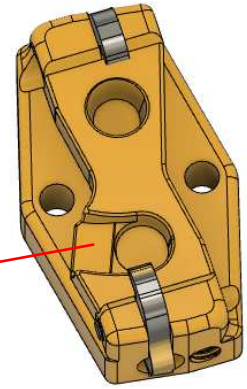
Depuis longtemps le ski ne se pratique plus chaussures fixées sur les planches mais hélas les traumatismes des membres inférieures demeurent.

Localisation des différents modèles :

Il y a désormais 4 types de fixation (x gauche/droite), chacune prévue pour un emplacement.



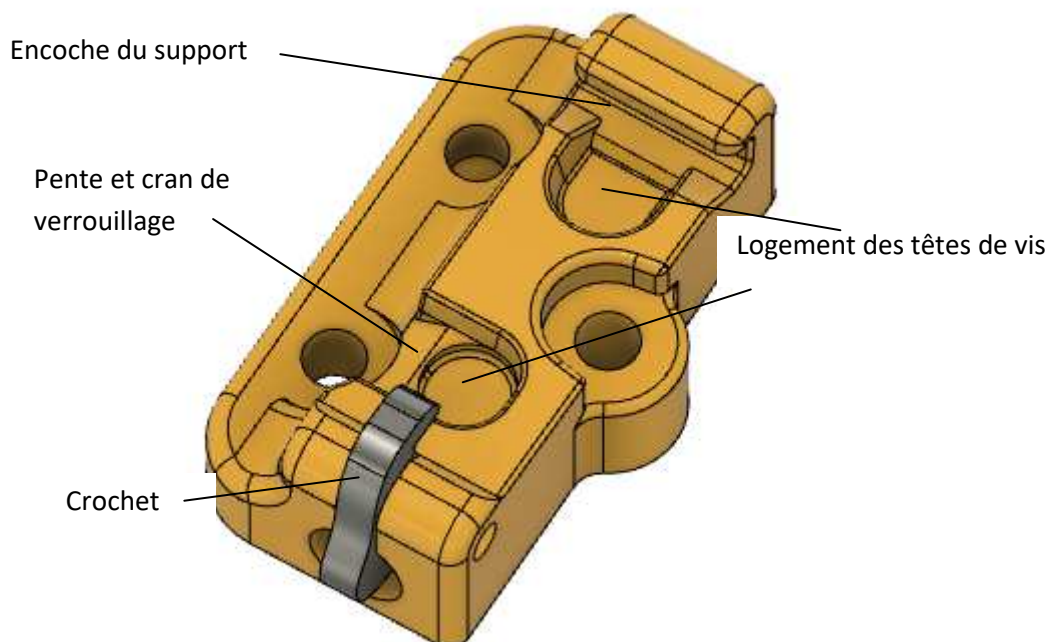
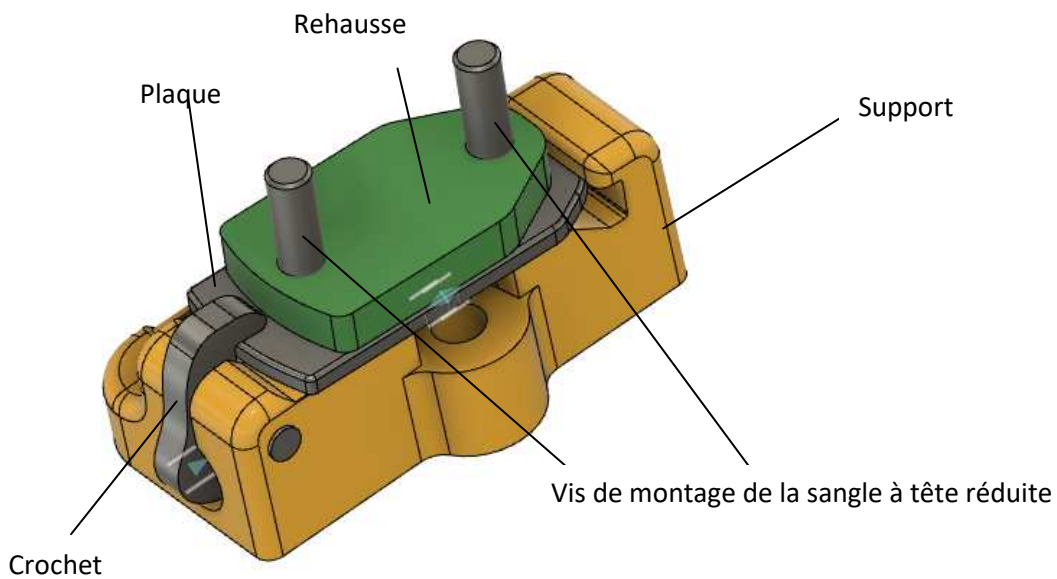
Il existe désormais un modèle pour footstrap arrière centrale unique. Ce modèle intègre 2 mécanismes tête bêche dans la même pièce. Il permet un déclenchement vers l'avant sur les deux amures mais comme les autres modèles ne protégera pas des chutes en arrière avec risque d'hyper extension de la cheville



Vers l'arrière de la planche.

Vue globale

Les modèles diffèrent essentiellement par la position des trous de montage, mais les points suivant restent communs (ici modèle avant pied droit):



Installation

Une vidéo explicative existe à cette adresse : <https://vimeo.com/430364850>

Ou ici pour le modèle avant compatible wing : <https://www.youtube.com/watch?v=PZ3vxYrJZoM>

Elles sont également présente sur la e-boutique, où vous pouvez aussi retrouver ce pdf.

Montage des supports : Les 2 pièces sont symétriques. Le crochet doit se situer vers le talon. La pièce pour le pied droit est repérée par un R (right) en face inférieur, L (left) pour la pièce gauche. Chaque support doit être monté avec 2 vis pour la bloquer en rotation. Sur le modèle avant, le support peut comporter 3 trous. Une vis doit toujours être présente dans le trou le plus proche du crochet. Le troisième trou (à déboucher) est à utiliser si vous avez des inserts doubles perpendiculaires à la sangle (ancienne planches ou planche de wing gonflables)

Pour le modèle arrière strap centrale, la pente d'engagement doit être tournée vers l'arrière de la planche.

Montage des plaques sur les sangles :

2 plaques identiques pour modèles avant et arrières, (CF vidéo à partir de 3mm) positionner le côté le plus arrondi vers les orteils (Cf dessin ci contre). Il peut être nécessaire d'améliorer les trous dans la sangle avec un fer à souder ou un tournevis chauffé. Suivant l'épaisseur des sangles 2 longueurs de vis sont fournies. Une plaque est montée avec les courtes, une avec les longues, à vous de voir ce qui convient le mieux et d'échanger 2 vis.

Pour le modèle avant compatible wing, les plaques sont asymétriques, la pente métallique qui facilite l'enclenchement doit être du côté du pied.



Modèle avant compatible wing/AHD (pied droit) avec sa plaque.

Pour le modèle arrière strap centrale, la gorge présente au centre d'un bord de la plaque se monte coté tribord.

Enclenchement : (CF vidéo à partir de 4mm40 "). Glisser la partir avant de la plaque dans l'encoche du support. Ecarter la partir arrière de la plaque d'un quart de tour vers l'extérieur pour contourner le crochet. Venir glisser le coin de la plaque sous le crochet en s'aidant au besoin d'une poussée sur le bas du crochet. Terminer la rotation. La seconde tête de vis vient se positionner dans le logement du support.

Ne pas essayer de démonter le support de la planche sans déclencher le système au préalable. Détendre le réglage, s'aider d'un tournevis glissé sur la pente plastique au besoin.

Réglage

La vis interne permet, en comprimant plus ou moins le ressort de maintien, de régler la force de déclenchement. Il incombe donc au pratiquant de s'assurer que le réglage est adapté à sa pratique. Le réglage optimal doit permettre de naviguer sans déclenchement intempestif tout en offrant la possibilité de déclencher le système d'une bascule franche du pied.

Un premier réglage est à effectuer à terre en vissant la vis de réglage de 3 tours par rapport à la position affleurante. Tester ensuite sur l'eau ou à terre le déclenchement avec ce réglage. Durcir (en vissant) ou mollir par demi-tour.

Prendre une clé avec vous lors des premières navigations pour affiner en fonction de votre pratique. Retester son réglage de temps à autre sera une bonne pratique assez rassurante par ailleurs.

Entretien :

Comme pour tout élément mécanique, bien que réalisé en plastique et acier inox, l'eau de mer (sel, sable) peut créer des problèmes à la longue. Il est donc recommandé de rincer le mécanisme à l'eau douce de temps à autres.

Pour cela, retirer complètement la vis de réglage, appliquer un tuyau d'arrosage sur l'orifice ainsi libéré et rincer.

Sur le modèle arrière strap unique, les 2 logements des ressorts communiquent au centre. On peut donc rincer dans un sens puis dans l'autre sans forcément retirer les vis de réglage.

Vérifier également la position de l'axe qui peut se déplacer légèrement à la longue.

Garantie :

Comme tout produit vendu dans l'union Européenne ce produit bénéficie d'une garantie de conformité de 2 ans.

Bonnes et nombreuse navigations en sécurité