

DENK AKTIV Saft

Mentale Leistungsschwäche ist kein Problem, das nur Senioren betrifft. Bei Kindern spricht man vom Zappelphilipp- oder Traumsusen-Syndrom, bei Erwachsenen von Depressionen, Burnout, Altersdemenz und/ oder Schlafstörungen. Die Symptome all dieser Erkrankungen unterscheiden sich – die Ursachen sind größtenteils ident. Die Fähigkeit unseres Gehirns, auf Informationen von außen signal-adäquat zu reagieren, hängt unter anderem ab von unseren Körperbeständen an bestimmten Mikronährstoffen. So trägt das Spurenelement Zink bei zu einer normalen kognitiven Funktion, Pantothenensäure zu einer normalen geistigen Leistung. Der strukturelle Aufbau und die Funktionsfähigkeit unserer Nervensubstanz entscheiden wesentlich über unsere Belastbarkeit. Cholin und Inositol sind wichtige strukturelle Bestandteile unserer zentralen und peripheren Nervensubstanz.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Messbecher = 15 ml) DENK AKTIV Saft enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 15 ml)	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	300 mcg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	120 mg	150 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 15 ml)	RDA*
Mineralstoffe:		
Magnesium	75 mg	20 %
Spurenelemente:		
Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Inositol	200 mg	–
Cholin	82,5 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowances) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

Morgens zum Frühstück einen Messbecher (= 15 ml) DENK AKTIV Saft einnehmen.

Besondere Hinweise:

Cosmoterra DENK AKTIV Saft ist frei von Alkohol und kann daher von allen Altersgruppen bedenkenlos konsumiert werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH