



福寿苑だより

令和5年 8月



梅雨が明け、猛暑の日が続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか。高齢者の皆様は、加齢により暑さに関する感覚機能や体温調節機能が低下するため、熱中症にはよりいっそうの注意が必要です。当苑におきましては、適切な温度の空調設定、室温・湿度の管理、利用者様の衣類の提案など、熱中症防止に関する基本的な取り組みを継続してまいります。暑い日が続きますが、ご家族の皆様もどうか体調を崩されませんよう、ご自愛くださいませ。



面会について

へさか福寿苑では、月曜日～土曜日まで面会を受け付けております。利用者の皆様にとっては、ご家族やご友人の方々による面会はとてもよい刺激になります。ぜひ定期的な面会をお願いいたします。

受付時間	10:00～11:30 13:00～16:00
面会人数	原則2人まで(ご相談ください)
面会場所	ロビーまたは居室
面会時間	15～20分程度で お願い致します

※事前のご予約をお願い致します。(当日可)
※マスク着用・検温のご協力をお願い致します。

生活相談員土鼻の休日

昨年11月から生活相談員をさせていただいております。土鼻(とばな)です。7月27日、中区寺町本願寺広島別院 共命ホールにて「よろこびのつどい」夕暮れコンサート・被爆ピアノ演奏会に行ってきました。ピアノ演奏は、東広島在住の東京音大出身「もりてつや」氏、ピアノは、爆心地1.5～3km以内で被爆した現存する6台の中の1台で、提供されたのは被爆ピアノ資料館の館長 矢川光則さんです。ショパンの代表曲「革命のエチュード」「子犬のワルツ」「幻想即興曲」など平和の祈りを込めた演奏は、参加されていた方の胸に感動を捧げるものでした。もうすぐ78回目の8月6日がやってきます。平和を祈って手を合わせたいと思います。

避難訓練を実施しました

今回は、洗濯場から出火したという想定で避難訓練を行いました。避難ルート、消火器の使い方など、改めて確認しました。いざという時に判断を間違わないよう、定期的に訓練を行い、防災意識を高めていきたいと思っております。



Instagram始めました

この度、Instagramを始めました。当苑での生活風景や施設運営等を発信させていただきたいと思っております。まだまだ発展途上ではありますが、温かく見守っていただければ幸いです。



HESAKA_FUKUZYUEN