



Mantrasingen

Die Wissenschaft des Naad Yoga (Naad= Die Essenz aller Klänge) ist tausende von Jahren alt. Das Wort Mantra setzt sich zusammen aus Man= Mind/ Geist und Trang= Welle/ Projektion. Die Wissenschaft von Mantra basiert auf der Erkenntnis, dass Klang eine Form von Energie mit Struktur, Kraft und einem vorhersagbaren Effekt auf alle Chakras und die menschliche Psyche hat. Die Kraft eines Mantras liegt in ihrer Vibration. Diese Vibration oder Schwingung erhebt und entwickelt Bewusstsein durch wiederkehrende Rhythmusmuster und durch die Bedeutung der Worte. Mantras zu chanten, ist eine bewusste Methode um deinen Geist zu kontrollieren und zu lenken. Am Gaumen befinden sich 84 Meridianpunkte, die durch das Sprechen, Chanten oder Singen mit der Zunge stimuliert werden. Die Schwingungen werden zum Hypothalamus weitergeleitet und es beginnt sich die Chemie in deinem Gehirn zu verändern. Einmal mehr sollte uns die Kraft des Wortes bewusst werden. Du erschaffst mit jedem Wort, das du sprichst!

Erlebe die Heilkraft des Mantrasingens und werde zu reiner universeller Schwingung!

Ich freue mich auf dich und deine einzigartige Stimme!

Love & Light

Ajeet Lakshmi Kaur

„...as you vibrate, the universe vibrates
with you.“

Yogi Bhajan

Energieausgleich: € 25,-

Bitte um Anmeldung :

0660/ 8191042

sandra.ajeet@gmx.at