

## Liegende Acht

Nimm dir einen Farbstift, ein Spielzeugauto oder benütze deinen Daumen und fahre damit von links oben der Pfeilrichtung entlang. Folge dabei mit deinen Augen den Bewegungen deiner Hand.

- Steigert die Konzentration und Aufnahmefähigkeit
- Verbessert das Verstehen des Gelesenen

