

ANGEBOTE FÜR REGIE UND DRAMATURGIE

PASSGENAUES TRAINING UND COACHING FÜR REGIE UND DRAMATURGIE ZU FOLGENDEN THEMEN

Selbstmanagement

Wie gehe ich um mit Stress, Aufregung, Nervosität und Angst?

Rolle als Führungsperson

Welche Aufgaben und Verantwortung habe ich als Leitungsfunktion in einem Team bzw. einem kreativen Prozess?

Präsenz in Körper und Stimme

Wie erreiche ich eine natürliche Präsenz für eine souveräne Wirkung im Team?

Klarheit und Eindeutigkeit in der Kommunikation

Wie kann ich meine Vorstellungen verständlich vermitteln?

Soziale Kompetenzen

Wie schaffe ich eine Vertrauenskultur im Team, damit sich alle auf den Prozess und auf mich als Führungsperson einlassen können?

Gesprächsführung und Konfliktmanagement

Wie gehe ich um mit Frust, Ärger, Konflikten oder anderen schwierigen Situationen im Team?

Achtsame Nähe und Distanz

Welche Nähe und welche Distanz ist professionell? Wie begleite ich achtsam Intimitätsszenen und andere sensible Inhalte?

Umgang mit Grenzen

Woran erkenne ich eigene Grenzen und die der anderen? Wie setze ich Grenzen und wie gehe ich um mit Grenzverletzungen im Team?

→ buchbar als Einzelcoaching, Tagesworkshops (I, II, III), 3-Tagesworkshop, Fortbildungsurlaub



ANGEBOTE

EINZELCOACHING

mögliche Inhalte:

- siehe Übersicht auf Seite 1

mögliche Orte:

- Schwarzwald Weisenbach (evtl. zzgl. Übernachtung)
- Südfrankreich in Goudargues (zzgl. Übernachtung) → www.masdesoleoil.com
- bei dir vor Ort (evtl. zzgl. Anfahrt- und Übernachtungskosten)
- online per Videochat

Kosten für künstlerische und soziale Berufe:

- pro Stunde: 120 € / 90 € (Sozialtarif)
- 10er-Karte: 1080 € / 810 € (Sozialtarif)

Trainer:

- Fabian Eckenfels oder Kristin Wunder (je nach inhaltlichem Schwerpunkt)

Termin:

- nach individueller Absprache

TAGESWORKSHOP I

Inhalte:

- Selbstmanagement (Wie gehe ich um mit Stress, Aufregung, Nervosität und Angst?)
- Rolle als Führungsperson (Welche Aufgaben und Verantwortung habe ich als Leitungsfunktion in einem Team bzw. einem kreativen Prozess?)
- Präsenz in Körper und Stimme (Wie erreiche ich Präsenz für eine souveräne Wirkung im Team?)

mögliche Orte:

- Schwarzwald Weisenbach (evtl. zzgl. Übernachtung)
- Südfrankreich in Goudargues (zzgl. Übernachtung) → www.masdesoleoil.com
- bei dir/euch vor Ort (evtl. zzgl. Anfahrt- und Übernachtungskosten)

Kosten:

- pro Person: 600 € / 500 € (Sozialtarif) → inkl. Getränke und Pausensnacks
- Ermäßigung: 10 % beim zweiten Workshop, 15 % beim dritten Workshop

Trainer:

- Fabian Eckenfels und Kristin Wunder

Termin:

- Einzeltermin meist am Wochenende (auf Anfrage) → Workshop findet statt ab 4 Personen

TAGESWORKSHOP II

Inhalte:

- Klarheit u. Eindeutigkeit in der Kommunikation (Wie kommuniziere ich verständlich meine Ideen?)
- Soziale Kompetenzen (Wie schaffe ich eine Vertrauenskultur im Team, damit sich alle auf den Prozess und auf mich als Führungsperson einlassen können?)
- Gesprächsführung und Konfliktmanagement (Wie gehe ich um mit Frust, Ärger, Konflikten oder anderen schwierigen Situationen im Team?)

mögliche Orte:

- Schwarzwald Weisenbach (evtl. zzgl. Übernachtung)
- Südfrankreich in Goudargues (zzgl. Übernachtung) → www.masdesoleoil.com
- bei dir/euch vor Ort (evtl. zzgl. Anfahrt- und Übernachtungskosten)

Kosten:

- pro Person: 600 € / 500 € (Sozialtarif) → inkl. Getränke und Pausensnacks
- Ermäßigung: 10 % beim zweiten Workshop, 15 % beim dritten Workshop

Trainer:

- Fabian Eckenfels und Kristin Wunder

Termin:

- Einzeltermin meist am Wochenende (auf Anfrage) → Workshop findet statt ab 4 Personen

TAGESWORKSHOP III

Inhalte:

- Achtsame Nähe und Distanz (Welche Nähe und welche Distanz ist professionell? Wie begleite ich achtsam Intimitätsszenen und andere sensible Inhalte?)
- Grenzen setzen und respektieren (Woran erkenne ich eigene Grenzen und die der anderen? Wie setze ich Grenzen und wie gehe ich um mit Grenzverletzungen im Team?)

mögliche Orte:

- Schwarzwald Weisenbach (evtl. zzgl. Übernachtung)
- Südfrankreich in Goudargues (zzgl. Übernachtung) → www.masdesoleoil.com
- bei dir vor Ort (evtl. zzgl. Anfahrt- und Übernachtungskosten)

Kosten:

- pro Person: 600 € / 500 € (Sozialtarif) → inkl. Getränke und Pausensnacks
- Ermäßigung: 10 % beim zweiten Workshop, 15 % beim dritten Workshop

Trainer:

- Fabian Eckenfels und Kristin Wunder

Termin:

- Einzeltermin meist am Wochenende (auf Anfrage) → Workshop findet statt ab 4 Personen

3-TAGESWORKSHOP

Inhalte:

- alle Inhalte von Tagesworkshops I-III

mögliche Orte:

- Schwarzwald Weisenbach (evtl. zzgl. Übernachtung)
- Südfrankreich in Goudargues (zzgl. Übernachtung) → www.masdesoleoil.com
- bei dir vor Ort (evtl. zzgl. Anfahrt- und Übernachtungskosten)

Kosten:

- pro Person: 1600 € / 1300 € (Sozialtarif)
- inkl. Getränke und Pausensnacks

Trainer:

- Fabian Eckenfels und Kristin Wunder

Termin:

- 3 Folgetage meist am Wochenende (auf Anfrage) → Workshop findet statt ab 4 Personen



FORTBILDUNGSURLAUB

Inhalte:

- Selbstmanagement (Wie gehe ich um mit Stress, Aufregung, Nervosität und Angst?)
- Rolle als Führungsperson (Welche Aufgaben und Verantwortung habe ich als Leitungsfunktion in einem Team bzw. einem kreativen Prozess?)
- Präsenz in Körper und Stimme (Wie erreiche ich eine natürliche Präsenz für eine souveräne Wirkung im Team?)
- Klarheit und Eindeutigkeit in der Kommunikation (Wie erreiche ich, dass mich alle verstehen mit meinen Vorstellungen?)
- Soziale Kompetenzen (Wie schaffe ich eine Vertrauenskultur im Team, damit sich alle auf den Prozess und auf mich als Führungsperson einlassen können?)
- Gesprächsführung und Konfliktmanagement (Wie gehe ich um mit Frust, Ärger, Konflikten oder anderen schwierigen Situationen im Team?)
- Achtsame Nähe und Distanz (Welche Nähe und welche Distanz ist professionell? Wie begleite ich achtsam Intimitätsszenen und andere sensible Inhalte?)
- Grenzen setzen und respektieren (Woran erkenne ich eigene Grenzen und die der anderen? Wie setze ich Grenzen und wie gehe ich um mit Grenzverletzungen im Team?)
- zusätzlich: gemeinsamer Ausflug
- zusätzlich: morgens und/oder abends kleine Bewegungs-/Entspannungseinheiten

Wochenplan:

- 5 Tage Unterricht (je 6 Stunden + Bewegungs-/Entspannungseinheiten)
- 1 Tag Ausflug/Freizeit
- 1 Tag Anreise/Ankommen/Kennenlernen

mögliche Orte:

- Schwarzwald Weisenbach (zzgl. Übernachtung)
- Südfrankreich in Goudargues (zzgl. Übernachtung) → www.masdesoleoil.com
- bei dir vor Ort (evtl. zzgl. Anfahrt- und Übernachtungskosten)

Kosten:

- pro Person: 2000 € / 1500 € (Sozialtarif)
- inkl. Getränke und Pausensnacks

Trainer:

- Fabian Eckenfels und Kristin Wunder

Termin:

- in Südfrankreich meist in den Oster-/Pfingstferien oder im Spätsommer (auf Anfrage)
 - im Schwarzwald meist im Januar oder Februar (auf Anfrage)
- Fortbildungswoche findet statt ab 4 Personen



DIE TRAINER

FABIAN ECKENFELS

Studium

- Musik/Deutsch/Französisch, Lehramt, Freiburg (2 Semester)
- Dipl. Sprechwissenschaft, NF Musik (Schwerpunkt Gesang), Halle
- Gesang bei Prof. Ingeborg Most, Prof. Marina Sandel u.a.
- Promotion "Gesangs- u. körperorientiertes Stimm-/Sprechtraining", Jena (seit 2018)

Ausbildung

- Yoga Teacher AYA (Unit Wiesbaden)
- Mimikresonanzprofiler (Eilert-Akademie)
- Power-Rücken-Coach (Dr. Gottlob Institut)
- Personal-Trainer (Dr. Gottlob Institut)
- Audio-Engineer (HOFA)
- AerobicTrainer (AHAB)

Fortbildung

- Speech-Level-Singing, Screaming
- Linklater, Lichtenberger Schule, Vasiljev
- Poesie-/Bibliotherapie, Stimm-/Musiktherapie, Emotionstherapie
- Pilates, Feldenkrais, Entspannungstechniken, Fitness, Tanz (diverse Stile)

Künstlerische Tätigkeit

- Sprecher in Hörspielen, Computerspielen
- Instrumentalist (Klavier, Orgel, Bass, Gitarre)
- Sänger (Rock/Pop, Klassik)
- Komponist (Film, Rock, Pop, Schlager, Kinderlieder, Chanson, Ethno, Elektro, Country, Orchester u.a.)
- Arrangeur und Tontechniker

KRISTIN WUNDER

Studium

- BA.-NF Sprechwissenschaft/Phonetik, Jena
- M.A. Rhetorik/Psychologie/Pädagogik, Tübingen
- M.A. Speech Communication/Rhetorics/Sprecherziehung, Regensburg
- Promotion "Kriterien u. Wahrnehmung v. Authentizität in Körper- u. Stimmausdruck", Tübingen (seit 2016)

Ausbildung

- Integrative Tanz- und Ausdruckstherapie (DGT)
- Mediation und Konfliktmanagement (INMEDIO)
- Psychotherapie (HP)
- Mimikresonanzprofiler (Eilert-Akademie)
- Color- und Image-Berater (BIL)
- Group-Fitness-Trainer B-Lizenz (AHAB)

Fortbildung

- Bewegungsanalyse, Körpersprache
- Gesprächsführung, Führung, Team-/Personalentwicklung, Transaktionsanalyse, ChangeManagement
- Linklater, Vasiljev, Gesang (modern)
- Biblio-/Poesietherapie, Gesprächstherapie, Körpertherapie, Emotionstherapie
- Tanz (diverse Stile), Bewegungs-/Performance-Kunst, Yoga, Feldenkrais, Pilates, Fitness

Künstlerische Tätigkeiten

- Model, Tänzer, Performancekünstler
- Show-Creator und Choreograph
- Textschreiber für Reden, Prosa, Songs, Werbung, Dokumentation
- Sprecher für Werbung, Dokumentation
- Moderator für Events und Shows

