

	<h1>HEERDT LOKAL</h1> <p>ein Service der Stiftung für Heerdt (monatlich) Hinweise zu Veranstaltungen gerne an <a href="mailto:info@stiftung-fuer-heerdt.de">info@stiftung-fuer-heerdt.de</a></p>  <h2>Mai 2023</h2>
<p>Mi, 03.05.23 14.-17.00 Uhr</p>	<p><b>Workshop Upcycling mit „PLUP“ Flingern:</b> Produkte bewahren &amp; Neues entstehen lassen im Zentrum <i>plus</i> Heerdt, T. 0211-503129 (Kosten 5 €)</p>
<p>Fr, 05.05.23 19.10 – 19.25 Uhr</p>	<p><b>Beiern in St. Benediktus:</b> die Glocken werden manuell 15 Minuten geläutet zur Feier der am nächsten Tag stattfindenden Kommunion</p>
<p>Sa, 06.05.23 12.00 Uhr</p>	<p><b>Erstkommunion in Heerdt:</b> 18 Kinder feiern in St. Benediktus ihre 1. heilige Kommunion. Musikalisch unterstützt vom Kinder- und Jugendchor</p>
<p>Mi, 10.05.23 15.-17.00 Uhr</p>	<p><b>Wiedersehen im Dorf – ein Angebot für 55+ im Paul-Gerhardt-Haus</b> Spielen, Singen &amp; Klönen. Keine Anmeldung nötig. Kostenlos.</p>
<p>Fr, 12.05.23 bis Mo, 15.05.23 <a href="http://www.schuetzen-heerdt.de">www.schuetzen-heerdt.de</a></p>	<p><b>Schützenfest „450 Jahre“ in Heerdt/ Kirmes</b> (Simon-Gatzw.-Platz.), z.B. <b>Seniorenachmittag</b> (Freitag, 14.30 Uhr im Zelt) <b>Ökumenischer Mundart-Wortgottesdienst</b> (Freitag, 17.30 Uhr St. Benediktus) <b>Große Jubiläumsparade auf der Rheinallee</b> (Sonntag, 16.00 Uhr)</p>
<p>So, 14.05.23</p>	<p><b>Verleihung der Hansen Anker 2023 im Festzelt der Schützen.</b> Nähere Infos auf <a href="http://www.kulturhafen-heerdt.de">www.kulturhafen-heerdt.de</a></p>
<p>Mo, 15.05. 17.00 Uhr</p>	<p><b>Musik, Kunst und Lyrik</b> mit Lothar Mittag und Henning Neidhardt im Kulturzimmer, Alt Heerdt 112</p>
<p>Do, 18.05.23 11.15 - 15.30 Uhr</p>	<p><b>Büchertrödel der köB Bücherei</b> im Hinterhof von Alt-Heerdt 9 (Altes Pfarrhaus) Die <b>Bücher</b> werden wie immer <b>verschenkt</b>, Spende erbeten</p>
<p>Fr, 19.05.23 14.30.-16.00 Uhr</p>	<p><b>Heerdt Hilft Senioren.</b> Ausgabe von Lebensmitteln an bedürftige Senioren, die in Heerdt leben. <b>Paul-Gerhardt-Haus.</b> Rückfragen unter 0211-502291.</p>
<p>Sa, 20.05.23 19.-22.00 Uhr</p>	<p><b>„Tapas Abend “ im Bakers</b> (Wein, Wasser, Softs, kalte &amp; warme Tapas) 19.00 – 22.00 Uhr. 49€ pro Person. Um Reservierung wird gebeten.</p>
<p>Mi, 31.05.23</p>	<p><b>Einsendeschluss Malwettbewerb Kinder Kulturhafen Heerdt</b> Thema „Unser Viertel – Heerdt“. Die Bilder werden ausgestellt.</p>
<h3>Regelmäßig in Heerdt</h3>	
<p>Montags 11.00 – 11.45 Uhr</p>	<p><b>Aqua Bauch-Beine-Po</b> im Schwimmbad Rheinblick (Pariser Str.). Ohne Abo, Kurse einzeln buchbar. <a href="http://www.baeder-duesseldorf.de">www.baeder-duesseldorf.de</a></p>
<p>Dienstags 18.15–19.15 Uhr</p>	<p><b>Kostenloser Sportkurs für Familien (Kinder ab sechs Jahre und ihre Familien).</b> Im Zentrum Plus Heerdt, Aldekerkstr. 31. Keine Anmeldung nötig!</p>
<p>Donnerstags 16.30-18.00 Uhr</p>	<p><b>Pickleball Training Kinder.</b> Turnhalle Heinrich-Heine-Grundschule / bei gutem Wetter auf der HTV-Anlage. Anmeldung <a href="mailto:Pickleball@htv1896.de">Pickleball@htv1896.de</a></p>
<p>Mi/Fr 16.-18.00 Uhr So 10.30-13.00 Uhr</p>	<p><b>Bücherei St. Benediktus</b> (Eingang durch den Garten hinter dem Altenheim). <b>Ausleihe kostenfrei.</b> Viele Angebote für alle Altersklassen.</p>
<p>Sa und So</p>	<p><b>Wendehammer Gilde – Pop Up Galerie – Sa, So, jeweils 15.00-18.00 Uhr</b> Alt Heerdt 4. Mehr Infos unter <a href="http://www.wendehammer-gilde.de">www.wendehammer-gilde.de</a></p>
<p>verschiedene Termine</p>	<p><b>Wing Tsun</b> (die Kunst der <b>Selbstverteidigung</b>) - Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene unter <a href="http://www.ewto-akademie-duesseldorf.de">www.ewto-akademie-duesseldorf.de</a></p>