

YOGA IM ZENTRUM

Stundenplan Yoga-Lektionen ab 01.01.2024 / Untervermietung Raum (Pilates ir Moshti, Yoga Annina und Yoga Andrea)

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|----------------------------------|---|---|---|---------|---------|
| YOGA 08.30 – 09.45 mit Rahel | | | | Pilates ir Moshti Nora Linder | | |
| YOGA sanft 10.15 – 11.15 mit Rahel | | | | | | |
| LUNCH YOGA 12.15 – 13.15 mit Rahel | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| YOGA Annina 18.30 – 19.45 | Pilates ir Moshti Nora Linder | YOGA 18.30 – 19.45 mit Rahel | YOGA 18.00 – 19.15 mit Rahel | Workshops: Yin Yoga + Klang teilweise untervermietet an YOGA Andrea (Infos siehe Homepage) | | |
| YIN YOGA 20.00 – 21.15 mit Stephanie | | YIN YOGA 20.00 – 21.15 mit Rahel | YIN YOGA 19.30 – 20.45 mit Rahel | | | |

| | | | |
|----------------------|-------------|-------------------|-------------|
| Raum untervermietet: | YOGA Annina | Pilates ir Moshti | YOGA Andrea |
|----------------------|-------------|-------------------|-------------|