



## Herzliche Einladung zur Elterntankstelle

### „Stress lass nach“

Gelassen bleiben im Alltagswahnsinn

Wann: Do. 30.11.2023

Um: 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Haus der Jugend und Vereine,

Alte Stuttgarter Str.66

Anmeldung unter:  
[Ursula.Miksch@magstadt.de](mailto:Ursula.Miksch@magstadt.de) oder  
[Ortlieb@magstadt.de](mailto:Ortlieb@magstadt.de)

Liebe Eltern,

herzliche Einladung zur nächsten Elterntankstelle mit dem Titel „Stress lass nach“.

Im alltäglichen Wahnsinn bleibt wenig Zeit für Auszeiten. Wir möchten über Stressoren und Belastungen, Sorgen und Ängste sprechen, die unseren Stress zusätzlich befeuern und gleichzeitig nach Entlastungsmöglichkeiten und Strategien suchen.

Unser Ziel ist es, Sie zu stärken und uns in angenehmer Atmosphäre auszutauschen.

Aufgrund der begrenzten Platzzahl möchten wir Sie um eine vorherige Anmeldung unter [ursula.miksch@magstadt.de](mailto:ursula.miksch@magstadt.de) oder [ortlieb@magstadt.de](mailto:ortlieb@magstadt.de) bitten.

Viele Grüße, Maike Ortlieb und Ursula Miksch