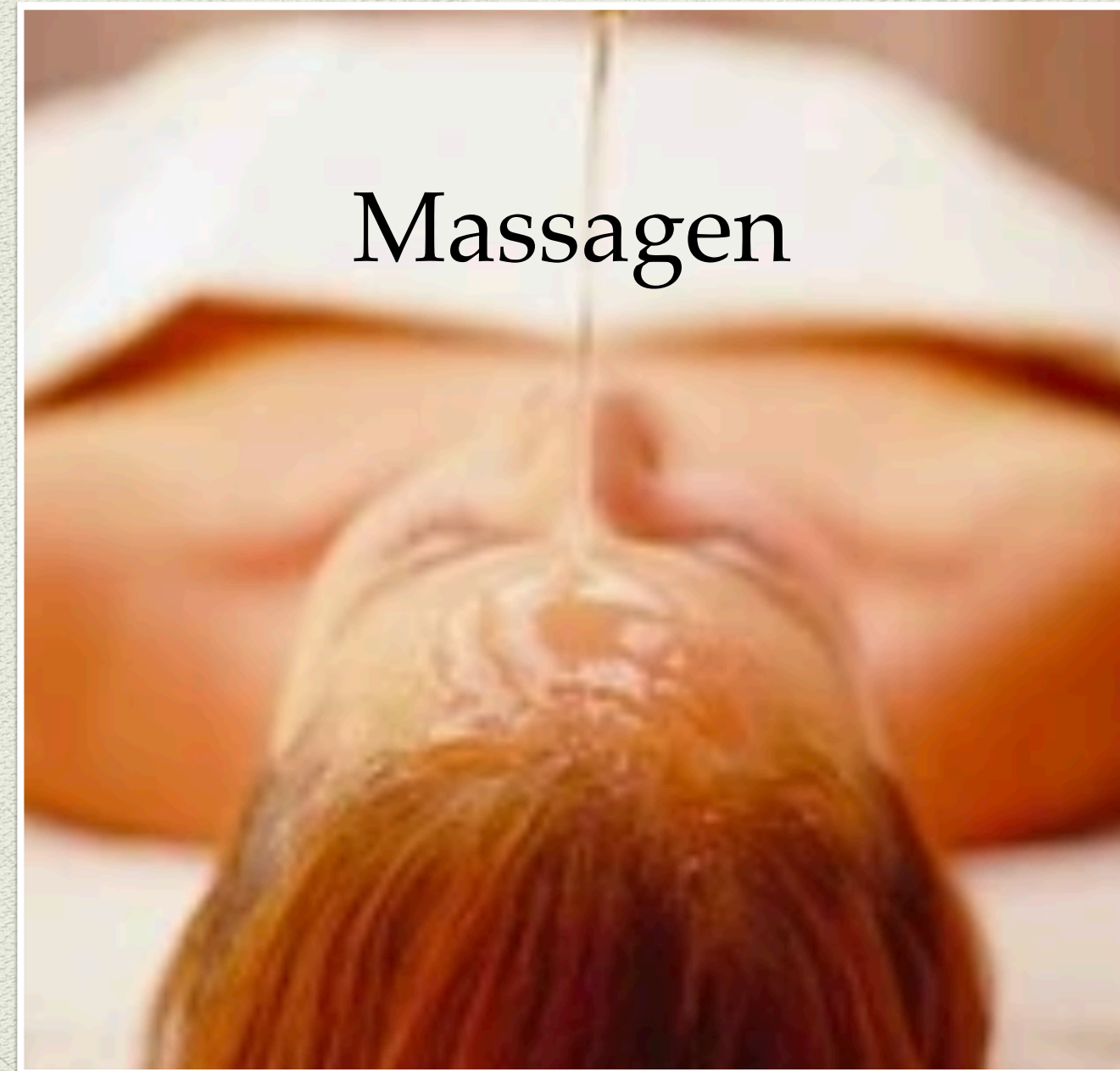




BaumArt



Massagen

Wohl - Fühl - Wochenende

*Natur spüren  
sich erleben*



[www.atelier-farbkraft.com](http://www.atelier-farbkraft.com)

Anette Nöß  
Meilinger Str. 12  
87459 Pfronten

mobil:+49 175 7062897

Ayurveda & Cranio  
Petra Bernhart  
[www.petra-bernhart.de](http://www.petra-bernhart.de)  
[petra.bernhart21@gmail.com](mailto:petra.bernhart21@gmail.com)

mobil:+491794838321

*BaumArt  
Massagen  
Baden im Mondenschein  
AchtsamkeitsWanderungen  
Kräfte sammeln  
„FrauSein“*

# Programm:

## Tag 1

10:00 *Welcome in der Ayurveda Praxis, Vilstalstrasse 11, 87459 Pfronten - Ried*

*Beginn der Kreativ- oder MassageZeit...*

*dazwischen kleine Stärkung...*

18:30 *Abfahrt zum Alatsee, dort Abendessen und schwimmen bei Vollmond*

## Tag 2

*nach ausgiebigem Frühstück...*

9:30 *Fortsetzung der Kreativ- oder MassageZeit...*

*dazwischen kleine Stärkung...*

17:00 *AchtsamkeitsWanderung zum „Kalbele Hof“ mit uriger Einkehr...*

## Tag 3

*nach ausgiebigem Frühstück..*

9:30 *Abschlussgespräche - Bilder - Massage... Ende gegen 12:00*

*Es wird immer wieder Zeit für achtsamen Austausch und Begegnung im Gespräche sein...*

*Die kleine Stärkung wird ayurvedisch / vegetarisch von herzhaft bis süß sein, Tees und „Grander“ Wasser.*

**Mitzubringen:** *bequeme Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Badesachen.*

**Unterkunft** *bitte bei Bedarf selber buchen. [www.alpenhotelkrone.de](http://www.alpenhotelkrone.de), [www.pensionfreiheit.de](http://www.pensionfreiheit.de) oder im  
Tourismusbüro [www.pfronten.de](http://www.pfronten.de)*

*Freitag bis Sonntag*

*12.8. - 14.8.2022*

*300,-€ + Unterkunft+*

*Abendessen*

*Der Kurs findet ab*

*10 Teilnehmerinnen statt.*

Für die Anmeldung bitte bis  
spätestens 12. Juli

die Kursgebühr von 300,-€  
auf das Konto

Petra Bernhart

IBAN DE02 7335 0000 0515 6997 75  
überweisen