

# Cardamom (Kardamom)

*Elettaria cardamomum* 5 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Pflanzenteil:** Samen

**Extraktionsmethode:** Dampfdestillation

**Aromatische Beschreibung:**

Würzig, fruchtig, warm, balsamartig

**Chemische Hauptbestandteile:**

Terpinylacetat, 1,8-Cineol

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Aromatisches Gewürz zum Kochen und Backen
- Stimmungsaufhellend bei äußerlicher Anwendung

### Cardamom (Kardamom)

*Elettaria cardamomum* 5 ml

Artikel-Nummer: 49350805

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Kardamom, ein enger Verwandter des Ingwer, ist als teures Gewürz bekannt. Es unterstützt die Verdauung auf vielfältige Weise. Sein ausgeprägter Duft kann stimmungsaufhellend wirken. Kardamom stammt ursprünglich aus Südostasien. Aufgrund seines kühlen, minzigen Geschmacks wird es traditionell indischen Süßspeisen und Tees beigelegt. Das ätherische Kardamomöl von dōTERRA wird aus Kardamomsamen gewonnen, die unter Anwendung unserer strengen CPTG™ Teststandards in Guatemala angebaut werden. Dank einer gemeinschaftlichen und verantwortungsvollen Beschaffungspolitik können wir signifikanten Einfluss auf das Leben unserer Partner vor Ort nehmen und dafür sorgen, dass sich der Lebensstandard der ländlichen Bevölkerung verbessert.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Brot, Smoothies, Fleischgerichten und Salaten hinzufügen, um das Aroma der Speisen zu verbessern.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung:** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit geben.

**Anwendung auf der Haut:** Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10 ml Trägeröl mischen. Für ein Bad 5 Tropfen Öl mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

