



TBA野球塾 (野球クリニック) 泉校・長町校

受講生募集中！！

T B A : Tohoku Baseball Academy (東北ベースボールアカデミー) の略称

「小学生～中学生：ゴールデンエイジ期」に育むべきことをトレーニングします！

「心・体」が成長する一番大事な時期だからこそ、長期ビジョンに基づいた「育成プログラム」

「野球の技術」を学ぶ前にやるべき事を伝えます！
「能力」を伸ばす為に必要な「感覚・神経系」を育む「トレーニング」



運動神経を
目覚めさせる！

潜在能力を
引き出す！



「野球技」習得の
橋渡し法

「野球」を遊ばせると
能力が目覚める
体が反応する



怪我予防と身体作り！

「野球体」に導く方法
身体の状態、動きをチェックし
動きの癖を改善し、弱い所を強くし
「良い動き」に導きます



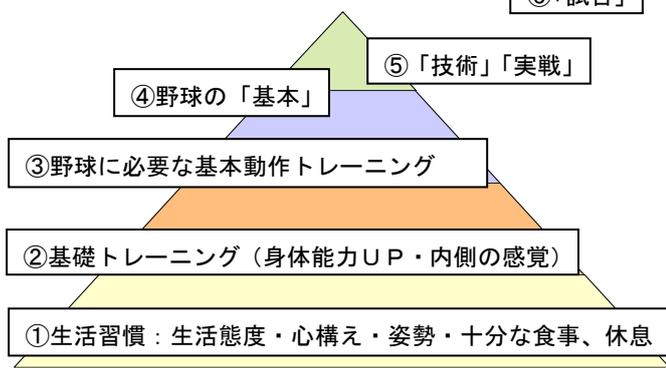
日常生活は
正しい「姿勢」ですか？ 正しく「立つ」ことができますか？
普段の意識、心構え、習慣が「能力・パフォーマンス力を高める」
真の基礎です！

「TBA野球塾 (野球クリニック)」はこのポイントを伝授し、皆様のサポートをしております！

＜TBA（東北ベースボールアカデミー）野球塾（野球クリニック） 概要＞

「TBA野球能力向上ピラミッド」を基に「日常」の取組む姿勢 / 「能力」を伸ばす為に必要な「感覚・神経系」を育む「身のこなしトレーニング」等を伝授します！

「TBA野球能力向上ピラミッド」

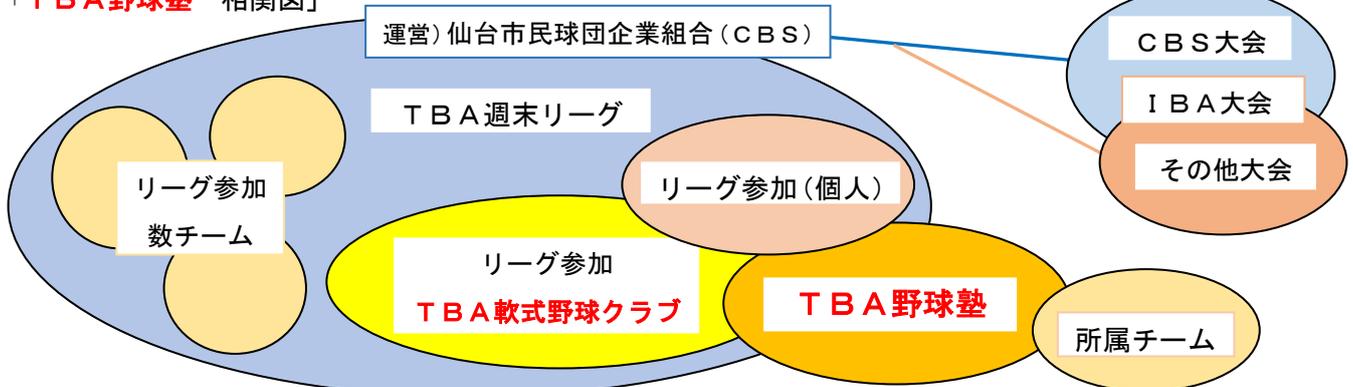


（トレーニングプログラム 一例）

- ・「TBA野球ノート」を活用した「目標設定」「自己管理」の習慣化
- ・基礎トレーニング：怪我をしない身体作り／関節可動域、柔軟性UP／体幹強化トレーニング等
- ・TBA独自の「真の基礎」作りトレーニング（野球上達のコツ／野球技の橋渡し法）
- ・「脳」の正しい伝え方：「脳」から素早く「神経」「筋肉」に伝達する感覚トレーニング等

希望者は「TBA週末リーグ」「TBA軟式野球クラブ」「CBS等各大会」に参加できます！（詳細別紙）

「TBA野球塾 関連図」



（TBA野球塾（野球クリニック）泉校・長町校 内容）

会 場：泉校（長命ヶ丘市民センター他）／長町校（ゼビオあすと長町店内、八本松市民センター他）
 開催日：泉校（木曜日）／長町校（月曜、火曜日） * 月3～4回開催／月会費：2,500円×回数分
 参加対象：泉校）18時45分～20時45分（小学2年生～中学生：25名程度）（体験会は1回無料です！）
 長町校）18時30分～20時30分（小学2年生～中学生：20名程度）
 * ゼビオあすと長町店内：17時～18時30分（小学4年生以下：10名程度）
 : 18時40分～20時10分（小学5年生～中学生：10名程度）
 運 営：仙台市民球団企業組合（CBS） / 運営協力：さくらがおか整骨院グループ 他
 指導講師：コンディショニングトレーナー：菊田英彦（さくらがおか整骨院院長）他
 : フィジカルトレーナー：鈴木 悟（TBA野球塾代表）、他TBA認定トレーナー

＜ご入会手続きについて＞

- ①「体験会」受講後に、お渡しした「入会関係書類一式」に同封されている「申込書」「誓約書」に必要事項をご記入の上、受講初日にご提出頂きます。
- ②入会費用について：入会金（年会費含む）3,000円 / 月会費（1か月分）を所定の郵便振替用紙にて受講初日の前日までにお振込み頂きます（税込）。

お問い合わせ、「無料体験会」お申込み

TBA（東北ベースボールアカデミー）野球塾 事務局 仙台市民球団企業組合内
 〒981-8003 仙台市泉区南光台 4-23-32 / TEL 022-274-5089 / FAX 022-274-5090
 メール：tba@cbs-bbs.or.jp <https://www.cbs-bbs.com>