

Unser Sportangebot im Überblick



Tag	Uhrzeit	Sportart	Wo	Trainer
M o n t a g	16:00 - 17:30	Turnen Mädchen u. Jungen ab 4 Jahre	TH Lessingstr.	Silvia Wegemann Michaela Köstner
	17:30 - 20:00	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahren - Leistungsgruppe -	TH Lessingstr.	Tanja Perbandt Andrea Lefeber
	20:00 - 22:00	Funktionsgymnastik und Tänze für Frauen	TH Lessingstr.	Ingrid Kruse
D i e n s t a g	16:30 - 18:00	Eltern und Kind Turnen ca. 2 - 5 Jahre	TH Lessingstr.	Konstanze Nowack-John
	18:00 - 20:00	Badminton - Schülerinnen/Schüler und Jugendliche -	Sporthalle EBG	Jörg Dolling
	18:00 - 20:00	VOVINAM	TH Lessingstr.	Banjamin Biere
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SpH Berufskolleg B235	Ulrich Larose
	19:30 - 21:00	Yoga	TH Wilhelmstr.	Bärbel Wolf
	20:00 - 22:00	Badminton - ausschließlich Mannschaftstraining Senioren -	Sporthalle EBG	Jörg Dolling
	20:00 - 22:00	Volleyball - Mixed -	TH Lessingstr.	Petra Rogalla
M i t t w o c h	17:00 - 19:00	Geräteturnen Kinder ab 5 Jahre - Leistungsgruppe -	TH Lessingstr.	Hannah Jochem Natalie Spieker
	19:00 - 20:00	Line Dance Einsteiger	TH Lessingstr.	Marion Ocko
	20:00 - 22:00	Line Dance	TH Lessingstr.	Marion Ocko
D o n n e r s t a g	16:00 - 17:30	Eltern und Kind Turnen ca. 2 - 5 Jahre	TH Lessingstr.	N.N.
	17:00 - 18:30	Leichtathletik für Kinder und Jugendliche (nur im Winterhalbjahr)	Sporthalle FN Realschule	Jule Palisaar, Annika Beer, Katrin Althaus
	17:00 - 18:30	Leichtathletik für Kinder und Jugendliche (nur im Sommerhalbjahr)	Stadion Stadtmittelpunkt	Jule Palisaar, Annika Beer, Katrin Althaus
	17:30 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik Kurs	TH Cottenburgstr.	Erwin Bathke
	17:30 - 19:30	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahren - Leistungsgruppe -	TH Lessingstr.	Tanja Perbandt Andrea Lefeber
	18.00 - 20:00	Badminton Jugendliche - Mannschaftsspieler -	SpH EBG	Jörg Dolling
	19:30 - 22:00	Stretch und Relax für Frauen aller Altersgruppen	TH Lessingstr.	Ulrike Dreyer
	20:00 - 22:00	Badminton Erwachsene - Hobbyspieler -	SpH EBG	Jörg Dolling
F r e i t a g	16:00 - 17:30	Geräteturnen Kinder ab 5 Jahre - Leistungsgruppe -	TH Lessingstr	Hannah Jochem Natalie Spieker
	17:45- 18:45	Wirbelsäulengymnastik - Kurs 1 -	TH Lessingstr.	Marcin Dolega
	17:30 - 19:00	Badminton - Schülerinnen, Schüler und Jugend (bis 16 Jahre) -	SH FN Realschule	Jörg Dolling
	18:45 - 19:45	Wirbelsäulengymnastik - Kurs 2 -	TH Lessingstr.	Marcin Dolega
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SH Berufskolleg B235	Ulrich Larose
	19:00 - 20:30	Badminton - Mannschaftstraining Senioren -	SH FN Realschule	Jörg Dolling
	20:00 - 22:00	Badminton - Hobby- und Mannschaftsspieler -	SH FN Realschule	Jörg Dolling
	20:00-22:00	frei	TH Lessingstr.	N.N.
Sam.	18:00 - 22:00	Badminton - Senioren und Jugend -	SH FN Realschule	Jörg Dolling