



Der TuS 1863 Wöllstein e.V. lädt ein zum...

# Freundschaftsturnen 2024

- Termin:** 06. Juli 2024 (WK 1 – 6, 11 – 16) & 07. Juli 2024 (WK 7 – 10, 17 – 20)
- Ort:** Sporthalle Realschule plus Rhein Hessische Schweiz  
Schulrat-Spang-Straße 7-9  
55597 Wöllstein
- Ausrichter:** TuS 1863 Wöllstein e.V.
- Meldeschluss:** 14. Juni 2024
- Ansprechpartner:** Bei Fragen gerne bei Arne Herzel melden: [turnen@tus-woellstein.de](mailto:turnen@tus-woellstein.de)

## Angebotene Wettkämpfe

### Gerätturnen Vierkampf Sprung, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken, Boden

WK Nr.	Altersklassen	Jahrgänge
1	5 und jünger	2019 und jünger
2	6	2018
3	7	2017
4	8	2016
5	9	2015
6	10	2014
7	11	2013
8	12 - 13	2012 – 2011
9	14 - 17	2010 – 2007
10	18 und älter	2006 und älter

An jedem Gerät wird eine Übung geturnt und bewertet. Die erreichten Punkte werden für die Gesamtpunktzahl addiert.

### Gerätturnen Wahl-Vierkampf (4 aus 6) Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck

WK Nr.	Altersklassen	Jahrgänge
11	5 und jünger	2019 und jünger
12	6	2018
13	7	2017
14	8	2016
15	9	2015
16	10	2014
17	11	2013
18	12 - 13	2012 – 2011
19	14 - 17	2010 – 2007
20	18 und älter	2006 und älter

An (beliebigen) vier der sechs Geräte wird eine Übung geturnt und bewertet. Die erreichten Punkte werden für die Gesamtpunktzahl addiert.

## Mannschaftswertung

WK Nr.	Altersklassen	Jahrgänge
M1	8 und jünger	2016 und jünger
M2	10 und jünger	2014 und jünger
M3	13 und jünger	2011 und jünger
M4	alle	alle

Die Teilnahme an der Mannschaftswertung ist nur zusätzlich zur Teilnahme an den Einzelwettkämpfen (1-20) möglich.

Eine Mannschaft besteht aus 3-6 Startern der Einzelwettkämpfe. Jeder turnt an allen Geräten in seinem Einzelwettkampf. Zusätzlich zur Einzelwertung werden an jedem Gerät\* die drei höchsten Punktzahlen der Mannschaftsmitglieder für die Mannschaftswertung addiert.

\*Auch gemischte Mannschaften aus Vierkampf und Wahl-Vierkampf sind möglich. Dabei werden folgende Geräte zusammen gewertet (jeweils die 3 besten Ergebnisse werden gezählt):

- Sprung
- Boden
- Reck/Stufenbarren, Ringe, Reck
- Schwebebalken, Pauschenpferd, Barren

## Wettkampfinhalte

Eine Übung kann aus Elementen der Elementetabellen frei zusammengestellt werden. An jedem Gerät gibt es fünf Gruppen (A-E) von Elementen. Die Übung sollte je ein Element aus jeder Gruppe enthalten. Jede Gruppe ist in fünf Level (Schwierigkeitsstufen) unterteilt. In jeder Gruppe kann das Level beliebig gewählt werden. Die Reihenfolge der Elemente in der Übung ist ebenfalls freigestellt. Am Sprung kann ein beliebiger Sprung aus der Sprungliste ausgewählt werden. Dieser wird zweimal geturnt und bewertet. Der bessere Versuch kommt in die Wertung. Die Bewertung der Übungen erfolgt nach vereinfachten Bewertungskriterien. Für die Elementetabellen und Bewertungskriterien siehe Anlage.

## Gerätspezifikationen

- Barren: Höhenverstellbar, beim Übungsbeginn darf eine Mattenerhöhung/Sprungbrett/Podest verwendet werden.
- Boden: 14m Bodenturnbahn (Tumblingbahn), keine Bodenturnfläche
- Pauschenpferd: Beim Übungsbeginn darf eine Mattenerhöhung/Sprungbrett/Podest verwendet werden.
- Reck: Höhenverstellbares Steckreck ohne Verspannung
- Ringe: Höhenverstellbare Ringe an Hanfseilen
- Schwebebalken: Höhe: 1,00 m. Beim Übungsbeginn darf eine Mattenerhöhung/Sprungbrett verwendet werden. Alternative: Übungsbalken 30cm hoch
- Sprung: Es stehen Sprungbretter in verschiedenen Härten zur Verfügung.
- Stufenbarren: Normalmaße: 1,75 m/2,55 m. Beim Übungsbeginn darf eine Mattenerhöhung/Sprungbrett/Podest verwendet werden.

## Weiteres

### Startrecht:

Teilnahmeberechtigt ist, wer Mitglied eines Sportvereins ist. Wer an folgenden Wettkämpfen teilgenommen hat, darf nur außer Konkurrenz starten:

- Regionalmeisterschaften oder Regionalcup Gerätturnen weiblich Einzel 2024 oder sonstige Gau-Meisterschaften Gerätturnen
- Rhein Hessische Einzelmeisterschaften Gerätturnen männlich 2024

Es wird kein Startpass oder Start-ID benötigt.

### Meldung:

Die Meldung erfolgt per E-Mail unter Angabe von Namen, Jahrgängen und Verein, ggf.

Mannschaftszusammensetzung, sowie Kampfrichtern an Arne Herzelt: [turnen@tus-woellstein.de](mailto:turnen@tus-woellstein.de)

Meldeschluss ist der 14. Juni 2024, 23:59 Uhr.

### Startgebühr:

Die Startgebühr beträgt 5,00 € pro Starter. Die Teilnahmegebühr für die Mannschaftswertung beträgt zusätzlich 5,00 € pro Mannschaft.

Startgelder bitte bis spätestens 04.07.2024 per Überweisung an:

TuS 1863 Wöllstein e.V.

IBAN: DE11 5519 0000 0576 5840 15

BIC: MVBMD55 (Mainzer Volksbank)

Oder passend in bar am Wettkampftag mitbringen.

### Nach-/Um-/Abmeldungen:

Nachmeldungen sind bis 05.07.2024, 22:00 Uhr möglich.

Bei Nachmeldungen zwischen 15. Juni 2023 und 28. Juni 2024 wird zusätzlich zur Startgebühr eine Nachmeldegebühr von 2,00 € pro Starter fällig.

Bei Nachmeldungen ab 29. Juni 2024 beträgt die Nachmeldegebühr 3,00 €.

Dieser Betrag wird entsprechend auch bei Ummeldungen fällig. Bei Abmeldungen nach Meldeschluss werden 2,00 € bzw. 3,00 € in Rechnung gestellt, die Startgebühr entfällt.

### Kampfrichter:

Pro (angefangenen) fünf Startern ist vom meldenden Verein für einen Wettkampfdurchgang ein fachlich kompetenter Kampfrichter zu stellen. Dieser Kampfrichter hat für den ihm zugeteilten Wettkampfdurchgang zur Verfügung zu stehen. (Beispiel: 11 Starter -> 3 Kampfrichtereinsätze).

Werden von einem Verein nicht ausreichend Kampfrichter gestellt, können nur entsprechend viele Starter bei den Wettkämpfen teilnehmen. Bei Ausfall eines der gemeldeten Kampfrichter ist für Ersatz zu sorgen.

Die Meldung der Kampfrichter erfolgt unter der Angabe von Name, Email-Adresse und ggf. Gerätewunsch gemeinsam mit der Meldung der Starter.

Den Kampfrichtern wird dringend empfohlen, sich mit den besonderen, vereinfachten Bewertungsregeln vertraut zu machen. Fragen können jederzeit an [turnen@tus-woellstein.de](mailto:turnen@tus-woellstein.de) gerichtet werden.

## **Zeitplan:**

Die Wettkämpfe werden in mehreren Durchgängen organisiert. Der vorläufige Ablaufplan sieht folgende Einteilung in Durchgänge vor. Je nach Anmeldezahlen werden ggf. Durchgänge zusammengefasst oder aufgeteilt:

Sa, 06. Juli, Vormittag:	WK 1-4, 11-14
Sa, 06. Juli, Nachmittag:	WK 5-6, 15-16
So, 07. Juli, Vormittag:	WK 7-8, 17-18
So, 07. Juli Nachmittag:	WK 9-10, 19-20

Der endgültige Zeitplan mit genauen Uhrzeiten richtet sich nach der Anzahl der eingegangenen Meldungen und wird nach dem Meldeschluss möglichst zeitnah bekanntgegeben.

## **Auszeichnungen:**

Wer am Wettkampf teilnimmt, erhält bei der Siegerehrung eine Urkunde mit der erreichten Punktzahl und Platzierung sowie eine Medaille. Die Siegermannschaften der Mannschaftswertung erhalten zusätzlich einen Pokal.

## **Ergebnislisten:**

Werden im Anschluss per E-Mail an die teilnehmenden Vereine gesendet sowie online unter [www.tus-woellstein.de](http://www.tus-woellstein.de) veröffentlicht.

## **Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos:**

Mit der Meldung erklärt sich die teilnehmende Person bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.