

# Herbstkursplan Buckau 2023

25.09. bis 15.12.2023

**omnia**  
Raum für ganzheitliche  
Gesundheitsförderung

Omnia Magdeburg e.V.  
Schönebecker Straße 110b  
39104 Magdeburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>10:00</b>	<b>9:30 &amp; 10:30 &amp; 11:30</b>		
	<b>Seniorengymnastik</b> §20 SGB V (Marie)	<b>Rehasport Orthopädie</b> §44 SGB IX (Patricia)		
	<b>120€</b>	Ärztliche Verordnung über Krankenkasse		
<b>15:30</b>		<b>15:15</b>		
<b>Pilates</b> (Anja H.)		<b>Bewegungskids</b> 4-7 Jahre (Jenny L.)		
120€		108€ oder MG Kids		
<b>17:00</b>	<b>17:00</b>	<b>16:30</b>		
<b>Bauch-Beine-Po</b> (Chanti)	<b>Deep Stretch Yoga</b> (Alicja)	<b>Body Workout</b> (Chiara)		
120€	100€	120€		
<b>18:15</b>	<b>18:15</b>		<b>18:15</b>	
<b>Pilates</b> (Chanti)	<b>Power Yoga</b> (Alicja)		<b>Fitness meets Stretching</b> (Janine)	Teilnahme nach Anmeldung über unsere Webseite <a href="http://www.omnia-magdeburg.com">www.omnia-magdeburg.com</a> <a href="mailto:mail@omnia-magdeburg.com">mail@omnia-magdeburg.com</a> 0391 / 55 83 93 20 Instagram & Facebook via omnia_magdeburg
120€	100€		120€	
<b>19:30</b>		<b>19:00</b>		
<b>Kundalini Yoga</b> (Doreen)		<b>Yoga</b> §20 SGB V (Jenny F.)		Unsere <b>Präventionskurse</b> sind nach §20 SGB V durch die Krankenkassen bezuschussbar.
120€		144€		